



Prenatale informatie door vroedvrouwen

informatie voor patiënten

ARBEID EN BEVALLING, MET RONDLEIDING

In deze informatiesessie krijgt u antwoord op volgende vragen:

- X Hoe ga ik best om met de ongemakken en de pijn?
- X Wanneer moet ik naar het ziekenhuis komen?
- X Hoe word ik ontvangen in het bevallingskwartier?
- X Wat kan ik als papa of partner doen tijdens de arbeid en bevalling?
- X Wat zijn belangrijke aandachtspunten tijdens de arbeid en bevalling en de eerste momenten met ons kindje?

U wordt rondgeleid in het bevallingskwartier en op de materniteit waar u uitgebreid de kans krijgt om vragen te stellen.

BORSTVOEDING

Tijdens deze informatiesessie komen volgende vragen en thema's aan bod:

- X De juiste keuze maken, hoe doe je dat?
- X Hoe werkt borstvoeding eigenlijk?
- X De taak en rol van de papa of partner bij borstvoeding.
- X Het opstarten en onderhouden van de melkproductie.
- X De eerste, soms moeilijke dagen...
- X Het voorkomen en behandelen van tepelkloven, stuwing en andere probleempjes.
- X Wat doe je bij moeilijke drinkers of groeisurten?
- X De organisatie thuis: ondersteuning, prioriteiten stellen ...



KRAAMTIJD

Tijdens deze informatiesessie staan we even stil bij volgende thema's:

- X Wat zijn aandachtspunten voor mama én papa tijdens de kraamperiode
- X Baby's leefwereld
- X Tips & tricks om maximaal te kunnen genieten
- X Thuiskomen met je baby

PRAKTISCHE INFO

Inschrijven

Omdat de groepen beperkt worden, is [vooraf inschrijven noodzakelijk](#). Dat kan telefonisch op het nummer 016 34 47 50 (raadpleging gynaecologie en verloskunde).

Registreren

Op de dag zelf registreert u zich met uw identiteitskaart aan de inschrijvingsautomaat in de ontvangsthal van UZ Leuven, campus Gasthuisberg. Na de inschrijving krijgt u een QR-code waarmee u het paarse gebouw kan binnen- en buitengaan.

Locatie

De informatiesessie gaat door in vergaderlokaal [Marc Sleen](#). Volg vanuit de ontvangsthal de rode pijl tot in het gebouw vrouw, kind en erfelijkheid. Meld u daar aan bij een onthaalmedewerker, die u de weg naar het leslokaal in het paarse gebouw zal tonen.

Duur

De informatiesessie duurt ruim **2 uur**.

Prijs

Uw persoonlijk aandeel voor de cursus bedraagt **€ 8**, na terugbetaling door uw ziekenfonds. Dat bedrag wordt achteraf [verrekend op uw factuur](#).

© september 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze brochure werd opgesteld door de dienst verloskunde en gynaecologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700643.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

