

Arava® (leflunomide)

Arava® vermindert gewrichtsklachten (pijn, stijfheid en zwelling van gewrichten) en voorkomt gewrichtsschade. Het wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis en psoriatische artritis.

Werking

Arava® behoort tot de groep DMARD's (disease modifying antirheumatic drugs) en wordt ook wel basismedicatie genoemd omdat het werkt aan de basis van het ontstekings- of ziekteproces, namelijk het afweersysteem. Hierdoor worden ontstekingen afgeremd. De eventuele (gewrichts)beschadiging die kan ontstaan ten gevolge van ontsteking wordt vertraagd of gestopt.

Arava® begint pas zes tot twaalf weken na de eerste inname te werken en is werkzaam op lange termijn, mits langdurige toediening.

Wijze van inname

Arava® wordt dagelijks ingenomen door middel van tabletten van 10 mg of 20 mg via de mond, meestal 's morgens tijdens de maaltijd.

De tabletten van 100 mg worden enkel gebruikt als oplaaddosis en worden toegepast voor een kortere periode (niet standaard).

Mogelijke nadelen

Naast het beoogde effect zijn er mogelijk ook een aantal neveneffecten verbonden aan het gebruik van basismedicijnen zoals Arava® op het aantal bloedcellen en op de lever- en nierfunctie.

De lever is een van de organen die naast de nieren verantwoordelijk is voor de verwerking van afvalstoffen zoals overtollige, niet-werkzame bestanddelen van medicijnen. Een overbelasting is meestal omkeerbaar en onschuldig van aard al naargelang de ernst en de duur van deze afwijkingen. In sommige gevallen is het aanpassen van de dosis noodzakelijk, op geleide van extra bloedcontroles of bijkomende onderzoeken.

Basismedicijnen kunnen ook misselijkheid of een zwaartegevoel op de maag veroorzaken en specifiek bij Arava® ook darmkrampen en diarree. Deze gevoeligheid lijkt vooral persoonsgebonden.

Deze klachten worden wel eens gezien bij het begin van de behandeling waarna ze verdwijnen of verminderen.

Andere, meer zeldzame bijwerkingen zijn:

- ✗ verhoogde vatbaarheid voor infecties (verkoudheden, bovenste luchtweginfecties)
- ✗ huiduitslag

Aandachtspunten

✗ Arava® werkt traag en het effect op pijn en zwelling van gewrichten zal niet dadelijk voelbaar zijn, vaak slechts zes tot acht weken na het opstarten.

✗ Twee weken na de eerste inname van Arava® moet u een bloedcontrole bij uw huisarts laten uitvoeren. Een volgende controle gebeurt vier weken later en vanaf dat moment is het wenselijk twee tot drie maandenlijks een tussentijdse bloedafname te plannen, met ook af en toe een controle van de urine. Meestal weet uw huisarts welke testen moeten uitgevoerd worden. Het meten van het aantal bloedcellen (RBC, WBC en WBC-differentiatie, BP), ontstekingsparameters (ESR, CRP) en lever- en nierenzymen (ureum, creatinine, AST, ALT, GOT, GPT, gamma-GT) zijn daar alvast bij.

✗ Men zal geen behandeling met Arava® instellen in geval van zwangerschap of bij patiënten bij wie een zwangerschap op korte termijn mogelijk is. Hebt u een zwangerschapswens, bespreek dit dan met uw reumatoloog.

✗ Koorts kan wijzen op een ernstige infectie. Overleg bij twijfel met uw arts.

Vermoedt u nevenwerkingen? Vermijd het eigenhandig stopzetten van de therapie en bespreek dit eerst met uw arts.