



E 230 revalidatie geriatrie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VAN CAMPUS GASTHUISBERG NAAR CAMPUS PELLENBERG	4
REVALIDATIE OP E 230: DOEL EN AANPAK	5
DE TEAMLEDEN EN HUN FUNCTIE	6
De artsen	
Het verpleegkundig team	
De kinesitherapeut	
De ergotherapeut	
De logopedist	
De sociaal werkster	
De pastor	
De vrijwilligers	
VERWACHTINGEN	13
Wat mag u als patiënt verwachten?	
Wat wordt er van de patiënt en de familie verwacht tijdens de opname?	
WAT HEBT U NODIG OP DE AFDELING?	14
PRAKTISCHE AFSPRAKEN	14
Bezoekuren	
Dagkleding	
Gebruik van de koelkast op de afdeling	
Tv, radio en internet	
Avondstilte en geluid op de kamer	
Roken	
Alcoholgebruik	
Ongevallen, materiële schade en diefstal	
Bibliotheek	
Cafetaria	
Telefoon	
Gsm	
Post	
Vieringen	
Communie op de kamer	
Logement voor familie of vrienden	
Openbaar vervoer	
TOT SLOT	18
CONTACTGEGEVENS	19

Welkom in het revalidatiecentrum UZ Leuven campus Pellenberg.

Deze brochure geeft een korte voorstelling van het revalidatiecentrum en van verpleegeenheid 230. We schetsen de inhoud van het revalidatieprogramma en stellen de verschillende disciplines voor. Daarnaast krijgt u een aantal praktische richtlijnen die belangrijk zijn tijdens het verblijf op de verpleegeenheid.

De brochure is in de eerste plaats gericht naar u, de revalidant, maar ook naar de mensen uit uw omgeving. Zij spelen eveneens een belangrijke rol in het revalidatieproces.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? De artsen, verpleegkundigen en andere teamleden geven u graag meer uitleg.

VAN CAMPUS GASTHUISBERG NAAR CAMPUS PELLENBERG

Wanneer in campus Gasthuisberg de dringendste onderzoeken gebeurd zijn en de gezondheidstoestand van de oudere patiënt gestabiliseerd is, kan er nog nood zijn aan een verder ziekenhuisverblijf. De arts kan de patiënt dan doorverwijzen naar de geriatrie afdeling in campus Pellenberg.

Op deze verpleegeenheid voor revalidatie (E 230) ligt de nadruk op het activeren en revalideren van oudere personen met het oog op een optimaal herstel.



Is nadien een terugkeer naar huis niet mogelijk, dan wordt zo snel mogelijk in overleg met de patiënt en zijn familie naar een andere oplossing buiten het ziekenhuis gezocht.



Campus Pellenberg behoort net als campus Gasthuisberg tot UZ Leuven. Het vervoer van de patiënten tussen campus Gasthuisberg en Pellenberg gebeurt met de pendelwagen van het ziekenhuis.

Campus Pellenberg is gelegen in Weligerveld I in Pellenberg.
De verpleegeenheid E 230 is steeds bereikbaar op tel. 016 33 83 00.

REVALIDATIE OP E 230: DOEL EN AANPAK

Een gespecialiseerd team zet zich in om samen met u en uw familie uw functioneren te bevorderen en het ontslag uit het ziekenhuis tijdig voor te bereiden.

Het doel is uw zelfredzaamheid (het zelfstandig functioneren) en levenskwaliteit zoveel mogelijk te bevorderen. De familie speelt een belangrijke rol in het opname- en revalidatieproces. De teamleden proberen de familie actief te betrekken.

Tijdens de wekelijkse teamvergadering bespreekt elk teamlid vanuit zijn deskundigheid de doelstellingen en evolutie bij de patiënt, samen met eventuele ontslagvoorbereidingen. Deze bevindingen worden door de arts of overige teamleden ook met de patiënt of familie besproken.



Indien nodig wordt als voorbereiding op het ontslag een weekend(dag) naar huis voorgesteld. Daarbij wordt ook gevraagd achteraf verslag uit te brengen: hoe is het verlopen, wat moet eventueel nog geoefend worden, welke hulpmiddelen zijn nog nodig ...

Als uw gezondheidstoestand het toelaat en als de arts toelating geeft, kunt u op vraag ook tijdens het weekend of op feestdagen naar huis of naar familie gaan.

De sociaal werkster is van bij de opname betrokken bij de bekommernissen van u en de familie. Zij speelt een belangrijke rol in de voorbereiding van het ontslag. Het is dan ook nuttig om zo snel mogelijk een afspraak met haar te maken via een verpleegkundige.

TEAMLEDEN EN HUN FUNCTIE

Het geriatrisch team (arts, verpleegkundige, therapeuten en sociaal werker) werkt nauw samen. Dagelijks zijn er korte individuele overlegmomenten, wekelijks is er een teamvergadering.

De voedingsdeskundige, de pastor en vrijwilligers zijn eveneens nauw met de afdeling verbonden. Zo nodig wordt een beroep gedaan op advies van andere specialisten.

Elk teamlid werkt met zijn deskundigheid aan de gezondheid, het functioneren en het comfort van de patiënt. Dit zijn de verschillende disciplines die bij de zorg van u of uw familielid betrokken zijn:

DE ARTSEN

De artsen staan in voor het globaal medisch beleid: zij brengen de medische problemen in kaart en stellen de juiste behandeling in.

Net zoals op de geriatrische eenheden in campus Gasthuisberg zijn de verantwoordelijke artsen geriater die behoren tot de vaste medische staf van de afdeling. Zo wordt op E 230 een optimaal medische beleid gegarandeerd, waarin het revalidatieproces de beste kansen krijgt.

- X Prof. dr. Johan Flamaing is diensthoofd geriatric en verantwoordelijke voor de algemene revalidatieprogramma's geriatric.
- X Prof. dr. Jos Tournoy is geriatric, gespecialiseerd in cognitieve problemen, revalidatie en medicatiebeleid bij ouderen.
- X Prof. dr. Jos Tournoy heeft als specifieke aandachtspunten de revalidatie van patiënten die een cerebrovasculair accident hebben doorgemaakt (CVA, herseninfarct), patiënten met valproblematiek en patiënten met slikstoornissen. Voor de begeleiding van ouderen na een CVA werd een specifiek, multidisciplinair zorgprogramma opgesteld.
- X In hun afwezigheid kunnen zij op E 230 vervangen worden door hun collega-geriater van UZ Leuven.

Deze geriateren hebben de eindverantwoordelijkheid over de patiënten op E 230. Daarnaast zijn er nog artsen-specialisten in opleiding (ASO's of zaalartsen): het zijn artsen die verder specialiseren en in overleg met de vaste stafleden en het team de dagelijkse zorg voor de gehospitaliseerde patiënten op zich nemen.

Via de verpleging is het mogelijk een afspraak te maken met de artsen, zodat de bevindingen van het team kunnen overlopen worden met uzelf, uw partner of een familielid. Zo blijft iedereen op de hoogte van de evolutie in het revalidatieproces. Omdat er veel informatie wordt gegeven, raden we aan om dit gesprek voor te bereiden en al uw vragen te noteren.

HET VERPLEEGKUNDIG TEAM

De verpleegkundigen, zorgkundigen en logistieke medewerkers zorgen ervoor dat het verblijf op de afdeling vlot verloopt. Door hun continue aanwezigheid vervullen zij een spilfunctie in het revalidatieproces, waarbij verzorging, observatie, en voorlichting centraal staan. Het verpleegkundig team vormt een schakel tussen u en uw omgeving enerzijds en de therapeuten en artsen anderzijds.



Tijdens de dagelijkse activiteiten zoals wassen, eten en verplaatsen, zullen zij de aangeleerde vaardigheden verder begeleiden en inoefenen. Zij geven aanvullende informatie over mogelijkheden en beperkingen. Indien nodig verwijzen zij door naar andere teamleden.

De verpleegkundige staat ook in voor de begeleiding van studenten-verpleegkundigen die zowel tijdens hun eerste, tweede als derde jaar stage lopen op onze afdeling.

DE KINESITHERAPEUT

De kinesitherapeut stelt, op basis van uw problematiek en noden, een individueel behandelingsplan op. Over het algemeen is de behandeling gericht op het verbeteren van de beweeglijkheid, spierkracht, evenwicht en uithouding. De oefeningen kunnen zeer specifiek zijn (bijvoorbeeld spierversterking van de benen) en worden later binnen een praktische, dagelijkse context geoefend (bijvoorbeeld traplopen). De behandelingen worden zowel individueel als in groep aangeboden. Het voordeel van oefenen binnen een praktische context en in groep is dat u uw aandacht moet verdelen over verschillende taken (dubbeltaken). Hierdoor kunt u de individueel aangeleerde strategieën onbewust toepassen en worden evenwichtsreacties versterkt.



Voor het functioneren op de dienst gaat de kinesitherapeut na of er hulp nodig is bij verplaatsingen in en uit bed en hoe dit het best gebeurt. De kinesitherapeut onderzoekt ook het valrisico tijdens de opname en geeft aan of u veilig kunt rondstappen. Vaak is het inschakelen van een loophulpmiddel noodzakelijk om de veiligheid of zelfstandigheid te verhogen. Dit functioneren en de noodzaak van een hulpmiddel worden op herhaalde tijdstippen tijdens de opname opnieuw beoordeeld en overlegd met de andere teamleden.

Wanneer een loophulpmiddel ook na ontslag noodzakelijk blijft, wordt dit met u of uw familie besproken. De kinesitherapeuten zorgen ervoor dat de nodige documenten ingevuld worden. Sommige hulpmiddelen kunnen zij op vraag van u of uw familie bezorgen.

Familieleden kunnen bij de therapeuten de vaardigheden aanleren die nodig zijn om u thuis te laten functioneren. Ook voor het in en uit de auto stappen, geven zij graag advies.



Op het moment van ontslag stelt de kinesitherapeut van UZ Leuven de nodige documenten op, zodat de door u of uw familie gekozen kinesitherapeut uit de thuisomgeving, de behandeling kan verderzetten.

DE ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut streeft naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijkse leven (ADL). Na opname komt de ergotherapeut zo snel mogelijk langs voor een kennismaking met u en uw familie. Zij bekijken en trainen de activiteiten van het dagelijkse leven: het wassen, het kleden, de transfers (in en uit bed/stoel komen), het toiletbezoek, de eetsituatie ... Indien fysiek en medisch mogelijk, kan de ergotherapeut u begeleiden bij het gebruik van douche of bad.



De ergotherapeut oefent ook huishoudelijke taken met u: koken, telefoongebruik, omgaan met geld enzovoort. Nieuwe technieken en handelingsveranderingen kunnen hierbij aangeleerd worden.

Op vraag van de arts worden de geestelijke vermogens (bijvoorbeeld geheugen, aandacht en begrip) getest aan de hand van een gestandaardiseerde test. De ergotherapeut begeleidt u bij eventuele cognitieve problemen: aandachts- en geheugenproblemen, beperkingen in het probleemoplos-



send denken ... door gerichte oefeningen te geven met als doel deze functies te stimuleren en te verbeteren. De oefensessies kunnen zowel individueel als in groep gebeuren. Dit gebeurt als activatie of extra oefening van verschillende vaardigheden (cognitief, motorisch, sociaal ...).

Het multidisciplinair team kan een rolstoel adviseren. Als dat voor u of uw familielid het geval is, kunt u zich altijd wenden tot de ergotherapeuten.

Naarmate het ontslag nadert, geeft de ergotherapeut informatie over hulpmiddelen en leert hij u het gebruik ervan aan. Indien nodig geeft de ergotherapeut advies gegeven over woningaanpassingen. Dit kan gepaard gaan met een huisbezoek.

DE LOGOPEDIST

De logopedist staat in voor het onderzoek en de behandeling van stoornissen en beperkingen op het gebied van slikken, stem, spraak en taal.

Voorbeelden van problemen die in aanmerking komen voor logopedische behandeling:

- ✗ Moeilijkheden met het verwoorden: de spraak verloopt moeizaam, de uitspraak is onduidelijk of de patiënt praat veel, maar met de verkeerde woorden.
- ✗ Moeilijkheden met het begrijpen van de omgeving: wat de anderen vragen of vertellen begrijpt de patiënt enkel gedeeltelijk of niet meer.
- ✗ Problemen bij het slikken: het slikken lukt niet of leidt tot verslikking.

DE SOCIAAL WERKSTER

De sociaal werkster is vooral bezig met uw perspectieven na uw revalidatie op de afdeling. Van bij de opname wordt al de vraag gesteld: kan deze patiënt al dan niet terugkeren naar de oorspronkelijke woon- en leefsituatie?



In samenspraak met u en na contact met uw familie of uw vertrouwenspersonen, worden de haalbare ontslagmogelijkheden uitgetekend.

Terugkeer naar huis betekent in vele gevallen fundamentele aanpassingen, met inschakeling van professionele thuiszorgdiensten en grotere beschikbaarheid van diegenen die u omringen.

In bepaalde situaties dringt plaatsing in een woon-zorgcentrum zich op. Het verlies van huis en thuis vormt dan het belangrijkste aanvaardings- en verwerkingsaspect voor alle betrokkenen.

DE DIËTISTE

De voedingsdeskundige staat in voor aangepaste voeding en het beantwoorden van alle vragen in verband met gewone of dieetvoeding. De voeding kan worden aangepast aan uw mogelijkheden en behoeften. Vooral bij ouderen is het vermijden van ondervoeding een constant aandachtspunt.

DE PASTOR

In de periode van revalidatie worden bijna al uw krachten aangesproken om uw leven zo goed als mogelijk terug op te nemen. Wellicht zal u uw leven op een andere manier moeten organiseren. Naast de verwerking van dit alles komen er waarschijnlijk momenten van stilstaan, van achteromkijken, angsten, vragen ... U wilt er misschien in alle rust eens over praten met iemand buiten de eigen familie- of kennissenkring.

De pastor van de afdeling wil samen met u zoeken naar levenswaarden waaruit u kracht en sterkte kunt putten. Het is mogelijk dat ook uw geloofsbeleving een rol speelt in deze periode. Het kan zijn dat uw geloof sterk op de proef wordt gesteld door al wat u heeft meegemaakt en dat u uw opstandigheid, pijn of onmacht met iemand wilt delen. Of omgekeerd: u vindt misschien net veel steun in uw geloof. In al die situaties wil de pastor er voor u zijn met een gesprek, gebed, ritueel of liturgie.

DE VRIJWILLIGERS

Naast de professionele medewerkers komen vrijwilligers op de afdeling om patiënten te bezoeken, tijd te maken voor een gesprek, een wandeling, hulp tijdens de maaltijd enzovoort.

VERWACHTINGEN

WAT MAG U ALS PATIËNT VERWACHTEN?

- Medische opvolging en behandeling: op werkdagen is de vaste arts van de afdeling aanwezig tussen 9 en 18 uur. Daarbuiten is steeds een arts met wachtdienst aanwezig. U of uw vertegenwoordiger kan de arts spreken: maak daarvoor een afspraak via een verpleegkundige van de afdeling. Telefonisch wordt geen medische informatie doorgegeven.
- U kunt altijd rekenen op de aanwezigheid en professionele zorg van een verpleegkundige.
- Therapeuten leren u technieken aan, de andere teamleden oefenen de geleerde activiteit verder met u in. De klok rond worden de nodige zorgen gegeven, altijd in functie van uw toekomst. Wanneer u een revalidatie krijgt om naar huis te kunnen gaan, wordt de thuissituatie nagebootst. Dat houdt bijvoorbeeld in dat u zich wast aan de lavabo, overdag dagkleding draagt, stapt naar het toilet, aan tafel eet ... De extra inspanning die u hiervoor levert, zal de thuiskomst vergemakkelijken.

WAT WORDT ER VAN DE PATIËNT EN DE FAMILIE VERWACHT TIJDENS DE OPNAME?

- ✗ Voor de continuïteit in de revalidatie is het belangrijk dat u zoveel mogelijk oefent. Er wordt verondersteld dat u hetgeen u zelf kan en mag doen en/of geleerd heeft, verder inoefent en uitvoert. Dat kan door dagelijkse activiteiten (eten, stappen, rolstoelrijden, naar het toilet gaan ...) zelf te doen. De familie kan dit mee ondersteunen. Voor inlichtingen hierover kunt u bij de therapeut of de verpleegkundige terecht.
- ✗ Het is belangrijk een goede communicatie rond de behandeling, de revalidatiemogelijkheden en de ontslagmogelijkheden te onderhouden. Daarom raden wij aan om op regelmatige basis een afspraak te maken met de sociaal werkster en de behandelende arts.

WAT HEBT U NODIG OP DE AFDELING?

- gemakkelijke kleding voor overdag en voor 's nachts
- schoeisel dat goed rond de voet sluit ('instekers' zijn gevaarlijk)
- toiletgerief, deodorant (en scheermachine voor de heren)
- persoonlijke items: bril, hoorapparaat met batterijen en reinigingsmateriaal, tandprothese ...
- klokje (of horloge)
- een zakje voor het wasgoed, zodat alles op eenzelfde plaats verzameld wordt
- zo nodig uw eigen loophulp (wat u thuis gebruikt, bijvoorbeeld een stok, kruk, rollator ...)

- ✗ Waardevolle voorwerpen en geld laat u het best thuis.
- ✗ Indien er toch iets op de afdeling verloren raakt, meld dit dan zo snel mogelijk aan de hoofdverpleegkundige. Zo kunnen snel de nodige maatregelen getroffen worden.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

We vragen u om de volgende afspraken te respecteren.

BEZOEKUREN

- Bezoek is doorlopend toegelaten tussen 14 uur en 20 uur.
- Hou er rekening mee dat de therapieën ook 's middags (tussen 14 uur en 16.30 uur) worden gepland. In principe kunnen bezoekers geen therapieën bijwonen, tenzij na overleg met de betrokken therapeut.
- Het is wenselijk om het bezoek te beperken tot een paar personen. Het is beter voor de revalidant om regelmatig een kort bezoek te krijgen dan sporadisch een langer.

- Als u op een meerpersoonskamer verblijft, kunt u gebruikmaken van de dagzaal.
- Als u met uw bezoekers even naar de cafetaria of naar buiten wil, moet u eerst bij de verpleegkundige navragen of er nog therapie plaatsvindt.

DAGKLEDING

Onze voorkeur gaat uit naar loszittende kleding en stevig, gesloten schoeisel waarin u zich goed voelt bij het volgen van de verschillende therapieën. Een ochtendjas en stevige, gesloten pantoffels voor 's morgens bij het ontbijt zijn handig.

GEBRUIK VAN DE KOELKAST OP DE AFDELING

- ✓ Om wat variatie in het ziekenhuismenu te brengen, is het toegelaten om voeding en drank van thuis te laten meebrengen. In de eetzaal is een gemeenschappelijke koelkast beschikbaar.
- ✓ Gelieve de naam en kamernummer op de verpakking te vermelden en rekening te houden met de vervaldatum van de voedingswaren.
- ✓ Om gerechten op te warmen kunt u gebruikmaken van de microgolfoven.
- ✓ Gelieve de eetzaal weer op te ruimen.

TV, RADIO EN INTERNET

Elke revalidant heeft een eigen beeldscherm, OctopUZ, het informatie- en communicatiekanaal van UZ Leuven. U kunt hierop tv-kijken, telefoneren, surfen op het internet, radio luisteren of algemene info opzoeken. Hoofdtelefoons zijn op vraag ter beschikking en worden aangerekend.

AVONDSTILTE EN GELUID OP DE KAMER

Er kan altijd geluidsapparatuur op de kamer gebruikt worden en bezoek kan aanwezig blijven (tot 20 uur), zolang dit geen overlast veroorzaakt voor de andere revalidanten.

ROKEN

In het ziekenhuis mag niet gerookt worden. Alleen in de kiosk vlakbij de ingang van het ziekenhuis is het toegestaan te roken. Voor uw eigen veiligheid, en die van andere revalidanten, is roken op kamers of andere locaties streng verboden! Roken is en blijft schadelijk voor de gezondheid.



ALCOHOLGEBRUIK

Het gebruik van alcohol kan risico's inhouden voor uw persoonlijke gezondheid. Overleg met de behandelende arts of er al dan niet medisch bezwaar is voor alcoholgebruik, bijvoorbeeld in combinatie met welbepaalde geneesmiddelen.

ONGEVALLen, MATERIËLE SCHADE EN DIEFSTAL

Mocht er tijdens het verblijf sprake zijn van een ongeval, materiële schade of diefstal, dan is het belangrijk dat de nodige documenten worden ingevuld. Verwittig zo snel mogelijk iemand uit het team. Deze persoon zal helpen bij het vervullen van de nodige formaliteiten. Waardevolle voorwerpen worden het best thuis gelaten.

BIBLIOTHEEK

In de bibliotheek kunt u gratis boeken, audioboeken, strips en gezelschapsspelen ontlennen.

CAFETARIA

De cafetaria is open van 7.30 uur tot 18.30 uur.

U kunt met familie een bezoek brengen aan de cafetaria. Doe dit altijd in overleg met therapeuten en verpleging. Bepaalde richtlijnen moet u ook tijdens een cafetariabezoek in acht houden, bijvoorbeeld het indikken van vloeistoffen of het volgen van het dieet.

TELEFOON

Bij opname krijgt u een eigen telefooncode die toelaat gebruik te maken van het persoonlijke telefoontoestel (OctopUZ) op de kamer. Het nummer dat in campus Gasthuisberg werd toegekend, blijft geldig in campus Pellenberg.

GSM

Mobiel bellen is toegestaan binnen het revalidatiecentrum, met uitzondering van een aantal zones. Binnen deze zones, die herkenbaar zijn door de signalisatie, moeten gsm's volledig uitgeschakeld worden.

POST

Vrienden en familie kunnen de revalidant een brief bezorgen op dit adres:

Naam van de revalidant
Revalidatie UZ Leuven campus Pellenberg
Weligerveld I
3212 Pellenberg

VIERINGEN

De eucharistieviering vindt plaats op zondagvoormiddag om 10.30 uur. Op sommige feestdagen zijn er extra vieringen die vooraf aangekondigd worden.

COMMUNIE OP DE KAMER

Elke maandag en donderdag tussen 11 en 14 uur.

Elke zondagvoormiddag voor en na de viering tussen 10 en 11.30 uur.

LOGEMENT VOOR FAMILIE OF VRIENDEN

Om uw familieleden of vrienden de mogelijkheid te bieden in de nabijheid te overnachten, beschikt campus Pellenberg over enkele gastenkamers. Informatie en reservatie kan gebeuren aan het onthaal en dit dagelijks tussen 7.30 en 20.30 uur.

OPENBAAR VERVOER

De uurregeling van het openbaar vervoer is beschikbaar aan het onthaal.

TOT SLOT

Niet alle patiënten herstellen volledig, maar vaak wordt een vrij goed resultaat bekomen. In ieder geval moet u zoveel mogelijk gebruikmaken van uw mogelijkheden. Familieleden kunnen dit aanmoedigen en kunnen in dit verband dus een belangrijke rol spelen.

Na het verblijf in het ziekenhuis wordt soms een afspraak gemaakt voor een controleconsultatie.

Als u na het lezen van de brochure nog vragen hebt, dan kunt u altijd contact opnemen met de arts, de verpleegkundige, de maatschappelijk assistente of de therapeut.

U kunt telefonisch altijd terecht op het nummer van de verpleegafdeling tel. 016 33 83 00.

CONTACTGEGEVENS

- De verpleegafdeling: tel 016 33 83 00
- De hoofdverpleegkundige: tel. 016 34 03 13
- De kinesitherapeuten: tel. 016 34 18 88 of 016 33 28 94
- De ergotherapeuten: tel. 016 34 05 54
- De sociaal werkster: tel. 016 33 83 50
- De logopediste: tel. 016 33 23 85
- De zaalarts kunt u bereiken via het nummer van de verpleegafdeling.

© februari 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door E 230 in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700721.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Als patiënt kunt u uw afspraken, facturen en persoonlijke gegevens ook online raadplegen via **mynexuz**. Surf naar www.mynexuz.be voor meer informatie.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be