



# Extracorporele Shock Wave Therapie (ESWT)

informatie voor patiënten



## INLEIDING

Welkom op onze afdeling. U zult binnenkort een Extracorporele Shock Wave Therapie (ESWT) ondergaan. U hebt ongetwijfeld een aantal vragen. Wij vinden het belangrijk dat u en uw familie de nodige informatie krijgen om deze therapie zo vlot mogelijk te laten verlopen. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen.

De artsen en verpleegkundigen geven u graag meer uitleg.

De dienst fysische geneeskunde en revalidatie

Fysische geneeskunde en revalidatie

Eenheid 216

Tel. 016 33 87 00

Campus Pellenberg

## WAT IS EEN ESWT?

Een Extracorporele Shock Wave Therapie of ESWT is een behandeling met schokgolven. Een schokgolf is een korte en intense geluidsgolf. Deze behandeling brengt de genezing van chronische peesoverbelastingen en/ of peesverkalkingen op gang.

Een pees is de overgangszone van de spier op het bot.

## VERLOOP VAN DE BEHANDELING



Een ESWT is een medische behandeling die door de arts wordt uitgevoerd.

Op het te behandelen lichaamsdeel wordt een ronde bol geplaatst die verbonden is met het toestel dat schokgolven opwekt.

In deze bol bevindt zich een echosonde die de te behandelen plaats nauwgezet in beeld brengt.

Daarna worden via deze bol schokgolven overgebracht op de aangestaste pees. De meeste mensen voelen hierbij onaangename schokjes. De totale behandeling duurt ongeveer tien minuten en er vinden een tot drie behandelingssessies plaats, afhankelijk van de aandoening.

## RESULTAAT VAN DE BEHANDELING

Door de schokgolfbehandeling wordt het genezingsproces op gang gebracht.

De meeste mensen ervaren een verbetering van hun klachten in de loop van de eerste zes weken na de ESWT-behandeling.

Om een optimaal effect te bereiken, is een combinatie met intensieve oefentherapie noodzakelijk. Deze bestaat enerzijds uit stretching,

door het soepeler maken van de spier krijgt de patiënt minder tractie op de pees. Anderzijds kan de pees sterker gemaakt worden door aangepaste oefeningen.

## WANNEER WORDT EEN ESWT TOEGEPAST?

Een ESWT wordt toegepast bij:

- X verkalkingen van de schouderpezen
- X een tennis- of golferselleboog
- X overbelasting van de heupsieren
- X kniepeesoverbelasting
- X achillespeesproblemen
- X hielspoor

## BIJ WELKE AANDOENINGEN IS EEN ESWT VERBODEN?

Een ESWT kan niet toegepast worden bij:

- X een peesscheur
- X zwangerschap
- X bloedverdunners
- X stollingsziekten
- X een pacemaker

## WAT ZIJN DE NEVENEFFECTEN VAN EEN ESWT?

Bij een ESWT kunnen kleine ongemakken voorkomen zoals:

- X een kleine onderhuidse bloeditstorting (blauwe plek)
- X tijdelijke lokale pijn
- X zwelling en irritatie van de huid

## PRAKTISCHE GEGEVENS

### Artsen

prof. dr. Peers

### Adres

Fysische geneeskunde en revalidatie

UZ Leuven campus Pellenberg

Weligerveld I

3212 Pellenberg

Tel. 016 33 87 00



© december 2013 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700584](http://www.uzleuven.be/brochure/700584).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

