

© november 2010 UZ Leuven
Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst
communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:
Deze tekst werd opgesteld door het hemodialysecentrum in samenwerking
met de dienst communicatie.



Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
Tel. 016 34 49 00
www.uzleuven.be

Hemodialysecentrum Wel-zijn en massage

Informatie voor patiënten

700196



HEMODIALYSECENTRUM WEL-ZIJN EN MASSAGE

Een massage krijgen is gewoon heerlijk en geeft een goed gevoel. Massage is een gestructureerde manier van aanraken met de handen. Dit kan zowel rustgevend als stimulerend werken.

De therapeutische voordelen van massage zijn ook heel breed:

- X het losmaken van verkrampde spieren;
- X het herstellen van de spierspanning en de kracht;
- X het stimuleren van de doorbloeding;
- X het bevorderen van de circulatie van het lymfevocht;
- X het versnellen van de afvoer van afvalstoffen;
- X het beïnvloeden van de zenuwen, wat leidt tot een gevoel van totale ontspanning (dit heeft dan weer een gunstige invloed op de rest van het lichaam);
- X het afnemen van stress en vermoeidheid.

Massage geneest uw klachten niet en kan enkel eventuele pijn verlichten. Chronische of acute klachten moeten altijd door een arts vastgesteld en behandeld worden.

Mensen die al eens een massage gehad hebben, bevestigen dat zij het gevoel kregen een samenhangend geheel te zijn, in plaats van te bestaan uit allemaal afzonderlijke delen. Ze werden zich bewuster van hun eigen lichaam.

Wij bieden jullie een vrijblijvende en kosteloze voet- en beenmassage aan. Wij hopen om op die manier in de toekomst het welzijn van onze patiënten te kunnen bevorderen. Geïnteresseerden kunnen zich inschrijven via de invulstrook die u in deze folder vindt.

U krijgt dan een afspraak (onder voorbehoud). De massage wordt tijdens de dialyse gegeven door een verpleegkundige.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om ze te stellen aan een van de verpleegkundigen.



HEMODIALYSECENTRUM WEL-ZIJN EN MASSAGE

Aanvraag voor een voet- en beenmassage

Naam

Tel.