

I N F O R M A T I E V O O R P A T I Ë N T E N

**VRAGEN NA HET STARTEN
MET GENEESMIDDELEN TEGEN HIV**

ALGEMENE INTERNE GENEESKUNDE
TEL. 016 34 44 88

INLEIDING

U bent onlangs gestart met het innemen van geneesmiddelen tegen het hiv-virus. Deze folder geeft u onder meer informatie over de problemen die hierbij kunnen optreden. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan zeker niet ze te stellen. De artsen en verpleegkundigen geven u graag meer uitleg.

WAT MOET U DOEN ALS U NA INNAME VAN DE GENEESMIDDELEN MOET BRAKEN?

Als u resten van de geneesmiddelen in het braaksel ziet, moet u onmiddellijk een nieuwe dosis innemen.

Als u de geneesmiddelen **nuchter** hebt ingenomen en u **binnen het uur** gebraakt hebt, moet u onmiddellijk een nieuwe dosis innemen.

Als u de geneesmiddelen **met voedsel** hebt ingenomen en u **binnen de drie uur** gebraakt hebt, moet u onmiddellijk een nieuwe dosis innemen.

Als u **meer dan drie uur na inname** gebraakt hebt, hoeft u geen nieuwe dosis van uw geneesmiddelen in te nemen.

WAT MOET U DOEN ALS U DIARREE HEBT?

Diarree kan verschillende oorzaken hebben. Neem bij aanhoudende diarree (meer dan drie keer per dag) contact op met uw arts. Verwittig altijd uw arts als er bloed bij de diarree zit.

WAT MOET U DOEN ALS U ZICH ZIEK VOELT DOOR DE GENEESMIDDELEN OF ALS U NEVENWERKINGEN HEBT?

Stop nooit zelf met uw geneesmiddelen en verander nooit iets aan de voorgeschreven dosis. Dit verhoogt het risico op resistentie. Als de klachten aanhouden of erger worden, overleg dan met uw arts.

WAT MOET U DOEN ALS U DE GENEESMIDDELEN MOEILIK KUNT INSLIKKEN?

Als de geneesmiddelen met voedsel mogen ingenomen worden, kunt u ze eerst pletten met bijvoorbeeld wat confituur of yoghurt. De meeste geneesmiddelen kunt u pletten, behalve capsules.

WAT MOET U DOEN ALS U UW GENEESMIDDELEN BENT VERGETEN IN TE NEMEN?

Neem uw geneesmiddelen onmiddellijk in als u eraan denkt en volg dan terug uw gewone schema.

WAT MET ALTERNATIEVE GENEESMIDDELEN, HOMEOPATHIE EN PLANTENEXTRACTEN?

Elk geneesmiddel, ook zogezegd onschuldige plantenextracten en producten die u zonder voorschrift in de apotheek of bij de drogist kunt kopen, moet u eerst met uw behandelend arts bespreken. Ook 'onschuldige' producten kunnen immers het effect van uw geneesmiddelen versterken of verzwakken.

IS HET GEBRUIK VAN ALCOHOL EN DRUGS TOEGELATEN?

Gematigd gebruik van alcohol (een à twee eenheden per dag) is toegestaan. Marihuana heeft waarschijnlijk geen effect op uw geneesmiddelen, maar dat is niet bewezen.

WAT MOET U DOEN ALS U (BIJNA) GEEN GENEESMIDDELEN MEER HEBT?

Neem onmiddellijk contact op met uw (huis)arts om nieuwe voorschriften te vragen.

Voorkom dat u helemaal geen geneesmiddelen meer hebt, want het kan een tot twee werkdagen duren voor uw apotheek de nieuwe geneesmiddelen kan leveren.

WAT MOET U DOEN ALS HET UUR VERANDERT (ZOMER- OF WINTERTIJD) OF ALS U OP VAKANTIE GAAT?

Een uur verschil, zoals winter- of zomertijd, is geen probleem. Als er meer dan een uur tijdsverschil is, neemt u best contact op met uw arts of verpleegkundige voor advies.

WAT MOET U DOEN ALS U DEELNEEMT AAN DE RAMADAN?

Tussen zonsondergang en zonsopgang mag u de geneesmiddelen innemen. Als deze uren niet overeenkomen met de uren waarop u normaal gezien uw geneesmiddelen inneemt, contacteer dan uw arts of verpleegkundige voor advies en bespreek dit met uw imam. Stop nooit zelf met uw geneesmiddelen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

Medische staf: prof. dr. Eric Van Wijngaerden
dr. Paul De Munter
dr. Inge Derdelinckx
prof. dr. Willy Peetermans

Verpleegkundigen: Ann Deschamps
Veerle Massart
Liesbeth Leysen

ADRES

UZ Leuven campus Gasthuisberg
algemene interne geneeskunde
Herestraat 49
3000 Leuven

Tel. 016 34 44 88 (van maandag tot vrijdag, tussen 9 en 16 uur)
E-mail: conventie.ial@uzleuven.be

© december 2008 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:

Deze tekst werd opgesteld door algemene interne geneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

Tel. 016 34 49 00

www.uzleuven.be