

Mynexuzhealth op de dienst nefrologie



Mynexuzhealth is een app die patiënten toegang geeft tot hun medisch dossier en waarop ze medische informatie op maat kunnen vinden. Zo biedt de app de mogelijkheid om onder andere uw raadplegingen, facturen en medische eindverslagen te bekijken. Ook krijgt u infobrochures en educatieve filmpjes toegestuurd. Meer info over de algemene toepassingen van mynexuzhealth vindt u in de brochure 'Mynexuzhealth, toegang tot uw medisch dossier'.

MEERWAARDE VOOR PATIËNTEN MET CHRONISCH NIERLIJDEN

Wanneer u naar het ziekenhuis komt voor de opvolging van uw nierfunctie, is dat bezoek slechts een momentopname in uw dagelijks leven. Het is belangrijk om ook thuis uw gezondheid goed op te volgen. De dienst nefrologie ontwikkelde daarom enkele toepassingen voor de mynexuzhealth-app waarmee u buiten het ziekenhuis uw gezondheidsgegevens kan registreren. Aan de hand daarvan kan een zorgverlener op de raadpleging de evolutie van uw gezondheid beter opvolgen. Daarnaast kan u in het geval van afwijkende waarden het advies krijgen om zelf uw huisarts te contacteren.

Concreet kan u in mynexuzhealth enkele digitale **dagboeken** terugvinden die gericht zijn op patiënten met chronisch nierlijden. Aan de achterzijde lichten we die toepassingen kort toe.

Dagboek chronisch nierlijden

Een hoge bloeddruk is één van de belangrijkste risicofactoren voor de verdere evolutie van chronisch nierlijden. Daarom is het aangewezen om uw bloeddruk goed in de gaten te houden. In dit dagboek kan u niet alleen uw bloeddruk registreren, maar ook uw gewicht, hartslag en het aantal stappen dat u per dag heeft gezet. Bij een afwijkende bloeddruk krijgt u het advies om die op een later tijdstip opnieuw te meten. In het geval van een aanhoudend probleem, wordt gevraagd om uw huisarts te contacteren. Die krijgt elke maand een overzicht van uw gemiddelde bloeddrukwaarden.

Dagboek symptoomlast chronisch nierlijden

De klachten die u thuis ondervindt, kunnen van dag tot dag verschillen. Daardoor is het niet vanzelfsprekend om die klachten later op een correcte manier aan uw arts of verpleegkundige te beschrijven. In dit dagboek bieden we u de mogelijkheid om uw klachten thuis makkelijker bij te houden.

Dagboek niertransplantatie

Na een niertransplantatie is het belangrijk om uw bloeddruk, temperatuur, gewicht en eventueel ook uw urinedebiet nauwgezet op te volgen. Zo kunnen we een eventuele achteruitgang van de nierfunctie tijdig opsporen. Die gegevens worden elke raadpleging grondig nagekeken. Als u dit dagboek gebruikt, staan uw geregistreerde gegevens rechtstreeks in uw medisch dossier. Daarnaast is er de mogelijkheid om zelf de dosis van uw anti-afstotingsmedicatie te noteren.

Dagboek thuisdialyse (CAPD/APD/HHD)

Zowel bij de opstart van een thuisbehandeling als bij de opvolging is het belangrijk om naast uw bloeddruk, temperatuur en gewicht ook dagelijks de resultaten van uw dialyse te noteren. Als u dit dagboek gebruikt, komen uw metingen onmiddellijk terecht in uw medisch dossier. Zo kan uw behandeling beter opgevolgd worden.