

Je therapie: ABVD

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit vier verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Doxorubicine, Bleomycine, Vinblastine en Dacarbazine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 2 opnames voor de toediening van chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedit-slagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-14	15	16-28	
Doxorubicine	Adriablastina®	•		•		Infuus over 30 minuten
Bleomycine	Bleomycine®	•		•		Infuus over 15 minuten
Vinblastine	Velbe®	•		•		Infuus over 15 minuten
Dacarbazine	DTIC®	•		•		Infuus over 30 minuten

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 en dag 15 van elke cyclus zal je chemotherapie krijgen. Afhankelijk van de snelheid van toediening zal je de chemotherapie in het dagziekenhuis of tijdens een opname met 1 overnachting toegediend krijgen.

AANDACHTSPUNTEN BIJ ABVD

- Bleomycine kan schadelijk zijn voor je longen. Je arts zal mogelijks een longfunctieonderzoek laten uitvoeren. Het is belangrijk dat je stopt met roken. Bespreek dit met je arts of verpleegkundige. Bespreek ook met je arts als je sporten beoefent zoals diepzeeduiken of bergbeklimmen. Je mag na een behandeling met Bleomycine immers geen zuivere zuurstof gebruiken.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctie onderzoek laten uitvoeren.
- Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel *koortsreactie tot 24 uur na Bleomycine*
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen