

# Je therapie: FOLFIRI

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Irinotecan en 5FU. Leucovorin is zelf geen cytostaticum, maar het zorgt ervoor dat 5FU beter werkt. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloeuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-14	
Irinotecan	Campto®	•				Infuus over 30 minuten
Leucovorin	Elvorine®	•	•			Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•	•			Infuus over 10 minuten
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//		Infuus over 22 uur met Infusor®
OF: 5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//		Infuus over 22 uur *

\* De arts beslist of je de therapie via een Infusor® of via een infuus toegediend krijgt.

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

Je komt op dag 1 naar het ziekenhuis waar je Irinotecan (over 30 minuten), Leucovorin (over 2 uur) en 5FU (over 10 minuten) zult krijgen. De 5FU over 22 uur krijg je toegediend via een Infusor®-pompje waarmee je naar huis kan gaan. Dit pompje werkt dan gedurende 22 uur. Op dag 2 kom je op het afgesproken uur terug naar het ziekenhuis. Het pompje zal stopgezet worden en je krijgt weer Leucovorin (over 2 uur) en 5FU (over 10 minuten). Hierna zal de verpleegkundige het Infusor®-pompje 5FU (over 22 uur) herstarten. Je mag dan naar huis gaan. Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het Infusor®-pompje komen afschakelen of je kunt daarvoor naar het ziekenhuis komen.

Uitzonderlijk kan de arts beslissen om de behandeling in het ziekenhuis toe te dienen via een infuus, gedurende twee opeenvolgende dagen met twee overnachtingen.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ FOLFIRI

- Zeker als je 5FU® via een Infusor® krijgt toegediend, is het belangrijk dat je voldoende (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt tijdens de toediening. Anders dan de patiënten die 5FU® via een infuus krijgen, krijg je immers geen extra vocht langs de Infusor®.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, mogelijk haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom *zelden*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~