

Je therapie: Gemcitabine monotherapie (DIO)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): Gemcitabine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

De onderstaande schema's geven een overzicht van het verloop van de therapie. De eerste 8 weken (56 dagen) van je therapie krijg je gedurende 7 weken één maal per week chemotherapie met daarna 1 week rust (geen chemotherapie op dag 50).

Generieke naam	Merknaam	Dag								Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		•		•		Infuus over 30 minuten of 2,5 uur, afhankelijk van de dosis
		29	30-35	36	37-42	43	44-49	50	51-56	
		•		•		•		/		

De volgende cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 3 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-28	
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		•		Infuus over 30 minuten of 2,5 uur, afhankelijk van de dosis

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je therapie wordt toegediend in het dagziekenhuis. Overnachting is niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ GEMCITABINE (DIO)

- Je kan wat vocht opstapelen. Je gewicht kan hierdoor toenemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverduunning, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~