

Je therapie: Gemox

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Gemcitabine en Oxaliplatin. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 14 dagen na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag			Wijze van toediening
		1	2-4	5-14	
Gemcitabine	Gemzar®	•			Infuus over 2 uur
Oxaliplatin	Eloxatin®	•			Infuus over 2 uur
Dexamethason 40 mg		• 8 uur	• 8 uur		1 capsule van 40 mg

De therapie wordt toegediend in de vorm twee infusen. Daarnaast krijg je ook nog ondersteunende medicatie die de nevenwerkingen en de kans op allergische reacties vermindert. Het gaat om Dexamethason 40 mg. Je dient deze medicatie de dag zelf in te nemen tot en met dag 4 (de derde dag na de toediening).

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Deze behandeling wordt in het dagziekenhuis of tijdens een opname gegeven.

AANDACHTSPUNTEN BIJ GEMOX

- Je kunt **vocht opstapelen**. Je gewicht kan hierdoor toenemen.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van Oxaliplatin kan je last krijgen van **tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak (soms ook in de ledematen)**. De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening.
Gevoelsstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.
In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om **koude te vermijden**:
 - X Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
 - X Draag handschoenen om je handen te beschermen.
 - X Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
 - X Was je handen met warm water.
 - X Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
 - X Drink geen koude dranken.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



Koude voeding en dranken vermijden



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~

Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging. Geef zeker de eerste dagen na de toediening voorrang aan het vermijden van koude.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~