

POURQUOI UN JOURNAL ?

Vous êtes traité(e) par chimiothérapie. Au cours de ce traitement, il se peut que vous ressentiez des **effets secondaires** ou d'autres troubles. Il est important que vos prestataires de soins soient informés de vos troubles symptomatiques, afin qu'ils puissent vous **aider** en vous prodiguant les meilleurs soins et conseils possibles pour réduire ou prévenir au maximum les troubles dont vous souffrez.

Il n'est pas toujours évident de décrire par après au médecin ou à l'infirmier(ère) les troubles que vous avez ressentis **à la maison**. La gravité et la nature de vos troubles peuvent en effet varier d'un jour à l'autre. Il est parfois difficile, par après, de se souvenir exactement de l'intensité des troubles. Ce journal a pour but de vous aider à **formuler** le mieux possible vos troubles symptomatiques : jour après jour, vous pouvez noter l'apparition des troubles et leur degré d'intensité. Vos prestataires de soins pourront ainsi vous proposer un traitement de soutien mieux adapté. Si vous n'arrivez pas à compléter le journal quotidiennement, essayez de le faire **le plus souvent possible**. Si, pendant plusieurs jours, vous vous sentez trop mal ou trop fatigué(e) pour compléter le journal, essayez par après de vous remémorer le plus précisément possible l'intensité de vos troubles durant cette période.

EMMENEZ VOTRE JOURNAL LORS DE CHAQUE HOSPITALISATION DANS LE CADRE DE VOTRE TRAITEMENT

Si vous avez des questions à propos de ce journal, de vos troubles symptomatiques et de la manière d'y répondre, n'hésitez pas à en parler à vos prestataires de soins.

Vous pouvez aussi compléter votre journal par voie électronique, via mynexuz (www.mynexuz.be). Demandez le dépliant d'information mynexuz à votre infirmier(ère). Seulement disponible en néerlandais.

QUESTIONS POUR VOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS À L'HÔPITAL

Avez-vous des questions pour votre médecin, infirmier(ière), diététicien, travailleur social ou autre prestataire de soins? Y a-t-il des sujets que vous voulez aborder lors de votre prochain rendez-vous ou votre prochaine hospitalisation? Avez-vous besoin d'une prescription ou d'un certificat? Vous pouvez en prendre note ici.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Information destinée aux patients

Journal des symptômes pendant le traitement



ADRESSOGRAMME



Éditeur responsable
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
Tel. 016 34 49 00
www.uzleuven.be

Vous trouverez également cette brochure sur www.uzleuven.be/brochure/700561.
Les remarques et suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

© mars 2015 UZ Leuven
Ce texte et illustrations ne peuvent être reproduit qu'avec l'accord du service Communication de l'hôpital universitaire de Leuven (UZ Leuven).
Conception et réalisation:
Ce texte a été rédigé par l'Institut du Cancer de Louvain (Leuvens kanker Instituut - LKI) en collaboration avec le service de communication. www.chemotherapie.be
Éditeur responsable
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
Tel. 016 34 49 00
www.uzleuven.be