

Na (behandeling en cyclus):

Van . . . / . . . / . . . tot . . . / . . . / . . .

Dag in de cyclus		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Voor- ver- pleeg- kundige	
Datum of dag van de week																															
Inname van uw medicatie																															
• Ochtend																															
• Avond																															
Misselijkheid	Niet																													0	
	Ik ben misselijk, maar kan wel normaal eten en drinken.																													1	
	Door de misselijkheid eet of drink ik minder, maar ik verlies geen gewicht.																													2	
	Door de misselijkheid kan ik niet meer voldoende eten of drinken.																													3	
Braken	Niet																													0	
	Niet meer dan 2 keer																													1	
	3-5 keer																													2	
	6 keer of meer																													3	
Verminderde eetlust of smaakverandering	Niet																													0	
	Mijn smaak is veranderd of ik heb minder eetlust, maar het is niet nodig mijn eetgewoonten aan te passen.																													1	
	Ik kan minder eten maar verlies geen gewicht.																													2	
	Door verminderde eetlust of smaakverandering kan ik niet (voldoende) eten.																													3	
Ontsteking van het mondslijmvlies	Ik heb geen last in de mond.																													0	
	Ik heb letsels (bv. aften) of roodheid in de mond, maar ze zijn pijnloos, OF: ik heb milde pijn maar geen letsels.																													1	
	Ik heb pijnlijke zwelling, roodheid of letsels (bv. aften) in de mond maar ik kan slikken.																													2	
	Ik heb pijnlijke zwelling, roodheid of letsels in de mond en kan moeilijk/niet slikken, eten, drinken.																													3	
Buikloop	Ik maak niet meer stoelgang dan normaal.																													0	
	Ik maak 1 tot 3 keer meer stoelgang dan normaal.																													1	
	Ik maak 4 tot 6 keer meer stoelgang dan normaal.																													2	
	Ik maak meer dan 6 keer meer stoelgang dan normaal, OF: de buikloop verstoort mijn dagelijks leven.																													3	
Verstopping	Geen																													0	
	Ik kan stoelgang maken als ik af en toe een hulpmiddel (laxeermiddel, fruit ...) gebruik.																													1	
	Ik kan alleen stoelgang maken door dagelijks laxerend middel of lavementen te gebruiken.																													2	
	Ik heb zo veel last van verstopping dat het mijn dagelijkse activiteiten belemmert en laxerend middel helpen niet.																													3	
Vermoeidheid, futloosheid	Niet meer dan normaal																													0	
	Ik voel me licht vermoeid of futloos, maar ik kan mijn dagelijkse activiteiten wel doen.																													1	
	Ik voel me matig vermoeid of futloos en sommige dagelijkse activiteiten lukken moeilijker.																													2	
	Ik voel me zo vermoeid dat ik nauwelijks of niet aan mijn dagelijkse activiteiten toekom.																													3	
Pijn	Geen																													0	
	De pijn is mild, maar verstoort mijn dagelijkse activiteiten niet.																													1	
	De pijn is matig en ik functioneer moeilijker, maar activiteiten lukken nog wel.																													2	
	De pijn is zo ernstig dat mijn dagelijkse activiteiten nauwelijks of niet lukken.																													3	
	Waar situeert de pijn zich?																														
Psychische belasting	Ik voel me goed: ik heb geen last van piekeren, huilerigheid, prikkelbaarheid of angst.																													0	
	Ik voel me wat minder (ik pieker iets meer, huil al eens, voel me iets prikkelbaarder of angstiger ...), maar het stoort mijn dagelijks leven niet.																													1	
	Ik voel me niet goed (ik pieker veel, huil gemakkelijk, ben prikkelbaarder of angstiger ...) en het stoort me bij mijn dagelijkse taken, sociale contacten, ontspanning of slaap.																													2	
	Ik heb het gevoel het (bijna) niet aan te kunnen (ik pieker constant, huil de hele tijd, ben erg prikkelbaar, erg angstig ...) en kom daardoor niet meer toe aan mijn dagelijkse taken, sociale contacten, ontspanning of slaap.																													3	
Tintelingen of voos gevoel in vingers of tenen	Geen																													0	
	Ik heb hier last van maar het verstoort mijn functioneren niet.																													1	
	Ik heb hier last van en sommige van mijn dagelijkse activiteiten lukken daardoor moeilijker.																													2	
	Ik heb hier last van en sommige van mijn dagelijkse activiteiten lukken daardoor niet.																													3	
Handvoetsyndroom	Geen																													0	
	Ik heb blaren, tintelingen, eelt, roodheid en/of zwelling van de handen en/of voeten, maar dit is niet pijnlijk.																													1	
	Ik heb pijnlijke blaren, tintelingen, eelt, roodheid en/of zwelling van de handen en/of voeten. Dagelijkse activiteiten lukken daardoor moeilijker.																													2	
	Ik heb pijnlijke blaren, tintelingen, eelt, roodheid en/of zwelling van de handen en/of voeten. Dagelijkse activiteiten lukken daardoor niet.																													3	
Huiduitslag	Geen																													0	
	Mijn huid is rood en/of ik heb puistjes maar het is beperkt.																													1	
	Mijn huid is rood en/of ik heb puistjes en dit is vrij uitgebreid.																													2	
	Ik heb ernstige roodheid en/of puistjes over (bijna) het hele lichaam.																													3	
Kortademigheid	Ik ben niet kortademig.																													0	
	Ik ben enkel kortademig bij een matige inspanning.																													1	
	Ik ben kortademig bij een lichte inspanning en dit verstoort mijn dagelijkse activiteiten.																													2	
	Zelfs zonder inspanning ben ik soms kortademig en daardoor lukken dagelijkse activiteiten niet of nauwelijks.																													3	
Andere klachten																															
Vul zelf de klacht in																															
en duid met een kruisje																															
aan op welke dagen de																															
klacht voorkwam.																															
Temperatuur																															
Bloeddruk																															
Polsslag																															

WAAROM EEN DAGBOEK?

U wordt behandeld met tabletten of capsules. Tijdens die behandeling kunt u **nevenwerkingen** van de behandeling of andere klachten ondervinden. Het is belangrijk dat uw zorgverleners op de hoogte zijn van uw symptoomlast, zodat zij u kunnen **bijstaan** met de best mogelijke ondersteunende zorgen en adviezen om uw symptoomlast maximaal te beperken of te voorkomen.

Het is niet vanzelfsprekend om de symptoomlast die u **thuis** hebt ervaren later aan de arts of verpleegkundige te beschrijven.

Dit dagboek is een hulpmiddel om uw symptoomlast zo juist mogelijk te **verwoorden**: dag per dag kunt u noteren of u klachten had en hoe ernstig die waren. Zo kunnen uw zorgverleners de ondersteunende zorg juist afstemmen.

Ook kunt u in dit dagboek aangeven wanneer u uw **medicatie** hebt **ingenomen**. Dat kan u helpen om de medicatie correct in te nemen of om te **communiceren** met uw zorgverleners over **moeilijkheden** bij de inname.

HOE HET DAGBOEK INVULLEN?

- X Het dagboek geeft een opsomming van een aantal **nevenwerkingen** die bij uw behandeling kunnen voorkomen. U kunt de ernst van uw klachten **aanduiden** door een kruisje te zetten in het vakje dat overeenkomt met hoe u de klachten ervaart.
- X Het dagboek laat ook ruimte voor bijkomende ongemakken die niet in de lijst zijn opgenomen.
- X Het best noteert u **dagelijks** de ernst van de nevenwerkingen die u ervaart. De ernst en de aard van uw klachten kan immers dag na dag verschillen. Het is soms moeilijk om zich op een later tijdstip de ernst van de klachten juist te herinneren.
- X Komt u er niet toe het dagboek dagelijks in te vullen, probeer het dan **zo vaak als mogelijk**. Voelde u zich gedurende enkele dagen te ziek of te moe om het dagboek in te vullen, probeer dan nadien zo volledig mogelijk terug te kijken op de ernst van uw symptoomlast in deze dagen.

BRENG UW DAGBOEK MEE BIJ ELKE ZIEKENHUISOPNAME VOOR UW BEHANDELING

Als u vragen heeft over dit dagboek, over uw symptoomlast en hoe daarmee om te gaan, aarzel dan niet dit met uw zorgverleners te bespreken.

Dagboek bij een behandeling met tabletten of capsules



ADRESSOGRAM



U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/70594.
Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

© februari 2019 UZ Leuven
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.
Ontwerp en realisatie:
www.chemotherapie.be
Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be