



# Diabetesconventie voor kinderen en adolescenten

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORSTELLING VAN HET DIABETESTEAM	4
• Arts	
• Diabetesverpleegkundige	
• Diëtiste	
• Psychologe	
• Sociaal werkster	
• Secretariatsmedewerkster	
MATERIAAL	6
WERKING	7
• Diagnose	
• Na de ziekenhuisopname	
HOE SLUIT JE JE KIND AAN BIJ EEN DIABETESCONVENTIE	8
HOE LANG WORDT JE KIND GEVOLGD DOOR DE KINDERDIABETESCONVENTIE	9
CONSULTATIES KINDERDIABETES	9

Sinds 1987 bestaat er in België een diabetesconventie. Dit is een overeenkomst tussen het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (Riziv) en verschillende centra voor diabetologie.

Het diabetesteam van zo'n centrum verbindt zich er toe aan de patiënten die opgenomen worden in deze conventie verschillende zaken over diabetes aan te leren. Naast uitleg over de technische aspecten van de zelfcontrole, worden de patiënt en zijn omgeving geïnformeerd over andere aspecten van diabetes en het voorkomen van complicaties. In overleg met het diabetesteam wordt de behandelmethode gekozen die het meest geschikt is voor de patiënt.

In 1997 werd een diabetesconventie voor kinderen en adolescenten opgericht, wegens de specifieke noden van deze patiëntengroep. Het bestaan van de conventie garandeert dat deze leeftijdsgroep de gepaste diabeteszorg krijgt met de nodige financiële tegemoetkomingen.

Ook de dienst kindergeneeskunde van UZ Leuven beschikt over een diabetescentrum. In deze folder vind je meer informatie over de algemene werking van ons kinderdiabetesteam.



# VOORSTELLING VAN HET DIABETESTEAM

## Arts

De arts van het kinderdiabetesteam is verantwoordelijk voor de medische zorgen voor het kind met diabetes. Vaak zijn deze kinderen bij diagnose ernstig ziek en hebben ze een intensieve behandeling nodig. De arts biedt de nodige wetenschappelijke en klinische expertise. Daarnaast bepaalt zij de keuze van therapie, past ze de behandeling aan waar nodig en staat ze in voor de verdere follow-up.

De arts staat aan het hoofd van het multidisciplinaire team en heeft samen met hen een wekelijks overleg.

## Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige helpt je kind om zo veel mogelijk zelfstandig zijn diabetes te controleren en te regulariseren. Zij zorgt ervoor dat je kind en zijn naaste omgeving over voldoende kennis en vaardigheden beschikken om zelf bloedsuikermetingen uit te voeren en een balans te vinden tussen voeding, medicatie en (in)spanning. Dit alles passend binnen het dagelijkse leven van je kind, zonder afbreuk te doen aan zijn levensdoelen en levenskwaliteit. Verpleegkundige zorg aan kinderen met diabetes mellitus gebeurt zowel binnen als buiten het ziekenhuis (bijvoorbeeld op school). De diabetesverpleegkundige beantwoordt al je praktische vragen over insulinepennen, soorten naaldjes, bloedglucosemeters, insulinepompen, de diabetesconventie enzovoort. Zij zal je hierbij verder ondersteunen.

## Diëtiste

De diëtiste probeert een evenwicht te zoeken tussen de beperkingen van het dieet enerzijds en de voedingsbehoeften van je kind anderzijds. Zij maakt je kind en zijn omgeving wegwijs in de principes van het dieet en brengt ideeën aan voor smakelijke gerechten. Een goede evolutie in groei en ontwikkeling staat centraal bij de opvolging van je kind. De diëtiste staat de familie ook bij in specifieke dieetaanpassingen bij schooluitstappen, kampen, sportactiviteiten enzovoort.

## Psychologe

Diabetes heeft een grote impact op je kind, maar ook op jullie familie en omgeving. Daarom wordt een ontmoeting met de psychologe voorzien tijdens de eerste opname. Na deze eerste kennismaking kan de psychologe je kind en gezin op verschillende momenten ontmoeten om jullie te helpen en te ondersteunen in het omgaan met diabetes. Enerzijds zijn deze gesprekken gericht op de begeleiding van het normale verwerkingsproces rond diagnose en behandeling. Anderzijds kan de psychologe ook helpen mochten er specifieke bezorgdheden zijn. Indien er een vraag is naar intensieve opvolging, kan de psychologe zo nodig doorverwijzen.

De gesprekken met de psychologe kunnen gebeuren onder de vorm van individuele of gezinsgesprekken. Je gezin zal sterk betrokken worden en ook de bredere omgeving of familie kan met jouw toestemming op de psychologe een beroep doen.



## Sociaal werkster

De sociaal werkster helpt de ouders met het in orde brengen van alle formaliteiten, zoals de aanvraag voor bijkomende kinderbijslag. Ze geeft informatie, advies en praktische en psychosociale ondersteuning. Ze kan ook bemiddelen met interne of externe instanties of doorverwijzen naar de gepaste dienst.

## Secretariaatsmedewerkster

De secretariaatsmedewerkster van het team behartigt allerhande administratieve taken: je kunt bij haar, telefonisch of (bij voorkeur) via e-mail, terecht voor het aanvragen van attesten of voorschriften. Ook met algemene vragen kun je haar contacteren: ze zal ervoor zorgen dat de juiste persoon je verder helpt.

## MATERIAAL

Als je voldoet aan de voorwaarden van de conventie, kun je in het ziekenhuis terecht voor het materiaal dat nodig is voor een goede diabetesbehandeling. Er wordt in overleg beslist welke behandel-methode voor je kind het meest geschikt is.

In de conventie is er een beperking van materiaal vastgelegd. Zo nodig kan er extra materiaal aangekocht worden via het ziekenhuis. Wanneer je op consultatie komt, krijg je voldoende materiaal en voorschriften mee tot aan de volgende afspraak.

## WERKING

De begeleiding door de verschillende teamleden is kosteloos. Enkel de consultaties bij de kinderarts-diabetoloog moet je zelf betalen.

### Diagnose

Bij de diagnose wordt je kind opgenomen op onze afdeling. Tijdens deze opname maken jullie kennis met de teamleden van het kinderziekenhuis, die ieder vanuit hun eigen expertise je kind begeleiden.

### Na de ziekenhuisopname

Na de opname kan je gezin blijven rekenen op het diabetesteam. De diabetesverpleegkundige komt zo snel mogelijk na de diagnosestelling uitleg geven in de kleuter- of lagere school. Tijdens de eerste drie maanden wordt er op regelmatige basis een afspraak gepland om een goede opvolging te verzekeren. Daarna wordt er telkens om de drie maanden een consultatie gepland. In de tussentijd kun je contact opnemen met de verschillende teamleden via e-mail of telefoon.

Indien nodig wordt, in samenspraak met de ouders en het kind, een heropname gepland. Dit kan nodig zijn bij een slechte metabole controle (slecht geregelde diabetes), bij het instellen van een nieuw insulineschema, overschakeling naar pomptherapie, nood aan herhaling van de info gegeven bij de diagnose ...



Verdere educatie blijft een constante opdracht van het diabetesteam. Ouders met opgroeiende kinderen hebben enerzijds soms hulp nodig bij het loslaten van deze zorg. Anderzijds moeten jongeren beseffen dat een wakend oog van ouders en andere volwassenen vaak een grote hulp en steun kan zijn. Dit is een voortdurend proces van loslaten en vasthouden, dat zowel voor jongeren als ouders een uitdaging betekent. Aan de zijlijn kan het diabetesteam dit proces mee in goede banen proberen te leiden.

In het kinderdiabetescentrum is er een 24 uren-wachtdienst voorzien: in geval van nood kun je ook buiten de kantooruren iemand van het team bereiken op de gsm van wacht: 0476 50 53 26.

## HOE SLUIT JE JE KIND AAN BIJ EEN DIABETESCONVENTIE

De aanvraag om je kind te laten opnemen in een kinderdiabetesconventie wordt door de diabetesverpleegkundige in orde gebracht. De aanvraag moet om de vijf jaar vernieuwd worden.

Om in orde te blijven met je terugbetaling moet je kind regelmatig (om de drie tot vier maanden) op consultatie komen in het ziekenhuis.



# HOE LANG WORDT JE KIND GEVOLGD DOOR DE KINDERDIABETESCONVENTIE

De kinderdiabetesconventie is er voor ieder kind jonger dan 18 jaar. In slechts uitzonderlijke gevallen kan de kinderdiabetesconventie verlengd worden. Een voorwaarde om aan te sluiten bij een volwassen diabetesconventie is het bezit van een globaal medisch dossier bij de huisarts.

## CONSULTATIES KINDERDIABETES

Woensdagvoor- en namiddag: prof. dr. Kristina Casteels

Vrijdagvoormiddag: dr. Willeke Asscherickx







© maart 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700129](http://www.uzleuven.be/brochure/700129).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

