



# Revalidatie KanActief na gynaecologische kanker



informatie voor patiënten

## HET KAN ACTIEF NA GYNAECOLOGISCHE KANKER

Nadat kanker bij u werd vastgesteld, heeft het gynaecologisch-oncologisch team van UZ Leuven u zo goed mogelijk proberen te begeleiden. Intussen hebt u verschillende therapieën achter de rug. Deze behandelingen met chemo- en/of radiotherapie hebben een grote invloed op uw dagelijks functioneren. Het kan zijn dat, door aanslepende vermoeidheid en emotionele problemen, u geen energie vindt om de draad weer op te nemen. Om u te helpen bij het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven en te werken aan uw herstel, bieden wij u het revalidatieprogramma 'KanActief na gynaecologische kanker' aan. Dit programma is bedoeld voor mensen die, na het beëindigen van radio- en/of chemotherapie en/of heelkunde onder begeleiding aan hun psychisch en fysiek herstel willen werken.

### WAT IS 'KANACTIEF'?

KanActief biedt een combinatie van aangepaste lichaamstraining en psychosociale begeleiding aan. In een groep van acht à tien deelnemers wordt gewerkt aan het herstel van uw algemeen welzijn.

Gedurende tien weken wordt er twee keer per week getraind (conditie-training, spierversterkende en lenigmakende oefeningen). U traint op uw eigen niveau en onder begeleiding van een bewegingsdeskundige. Naast de positieve werking van de groepsdynamiek, wordt er ook tijd gemaakt voor informatiesessies waarin onder andere volgende onderwerpen aan bod komen: omgaan met vermoeidheid, angst, voeding, seksualiteit.

Het programma is een samenwerkingsverband tussen de dienst gynaecologie en verloskunde en de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie van UZ Leuven.



## WELK RESULTAAT WORDT BEREIKT?

Onderzoek heeft aangetoond dat vrouwen die deelnemen aan een soortgelijk programma zich duidelijk beter voelen en dat klachten zoals vermoeidheid afnemen. Het resultaat dat u zelf bereikt, hangt af van uw persoonlijke situatie en fysieke conditie.

Het is daarom belangrijk dat u het volledige programma volgt.

## WIE KAN DEELNEMEN?

KanActief richt zich tot patiënten met een gynaecologische kanker die hun therapieën beëindigd hebben. De deelnemers moeten zich in redelijke mate kunnen bewegen en aan het groepsprogramma kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dit met de behandelende arts te bespreken.

Een gynaecologisch oncoloog van UZ Leuven zal, aan de hand van enkele inclusiecriteria, nagaan of u in aanmerking komt voor deelname aan het programma.

Een arts fysieke geneeskunde zal voor aanvang van het programma de conditie van de deelnemers evalueren op basis van een fietsproef en een cardiogram.



## NUTTIGE INFO

### Waar?

UZ Leuven campus Gasthuisberg, bruine pijl -I (CERM):  
polyvalente sportzaal

### Wanneer?

Het KanActiefprogramma wordt drie keer per jaar georganiseerd:

- ✓ **Periode 1:** start na de kerstvakantie
- ✓ **Periode 2:** start na de paasvakantie
- ✓ **Periode 3:** start na de zomervakantie

De precieze data worden u zo snel mogelijk meegedeeld.

### Welke dagen en uren?

#### Maandag

Lezing: 10.30 tot 12.00 uur

Conditietraining: 13.00 tot 15.00 uur

#### Donderdag

Conditietraining: 14.30 tot 16.30 uur



DEELNAMEFORMULIER VOOR HET GEZONDHEIDSBEVORDEREND  
PROGRAMMA 'KANACTIEF NA GYNAECOLOGISCHE KANKER'

Naam deelnemer .....  
Adres .....  
Postcode/woonplaats .....  
Telefoonnummer .....  
E-mailadres .....  
Geboortedatum .....

Wenst deel te nemen aan het programma

Handtekening + datum ondertekening

2



Om de privacy van patiënten te garanderen, vragen wij u om deze antwoordkaart in een gesloten enveloppe te versturen.

**UZ Leuven**  
**CERM t.a.v. Carol Swinnen**  
**Project KanActief**  
**Herestraat 49**  
**3000 Leuven**



## KOSTEN

U ontvangt een factuur met de prestaties van het revalidatieprogramma. Deze kunt u aanbieden aan uw ziekenfonds voor tussenkomst. Enkel het remgeld op deze prestaties blijft ten uwen laste.

Bijkomende onderzoeken worden rechtstreeks – in derde betaler – met het ziekenfonds afgerekend. De remgelden op deze prestaties worden aan u gefactureerd.

## CONTACTINFO

X Website:	<a href="http://www.uzleuven.be/kanactief">www.uzleuven.be/kanactief</a>	
X E-mail:	<a href="mailto:kanactiefgynaeco@uzleuven.be">kanactiefgynaeco@uzleuven.be</a>	
X Contactpersoon:	Lus Van Roy	016 34 24 40
	Erna Buekenhoudt	016 34 12 74

## INSCHRIJVEN

Bezorg ons het ingevulde deelnameformulier:

1. Per e-mail: [kanactiefgynaeco@uzleuven.be](mailto:kanactiefgynaeco@uzleuven.be)
2. Afgeven aan de receptie CERM te campus Gasthuisberg (bruine pijl -1).
3. Per post:

UZ Leuven  
CERM t.a.v. Carol Swinnen  
Project KanActief  
Herestraat 49  
3000 Leuven



© januari 2014 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst gynaecologie en verloskunde en fysische geneeskunde en revalidatie en in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700464](http://www.uzleuven.be/brochure/700464).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

