



Neusamandel (adenoid)

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
DE NEUSAMANDEL	4
KLACHTEN EN BEHANDELING	4
DE DAG VAN DE OPNAME	4
DE OPERATIE	6
ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS	7
VERHINDERD?	8
PRAKTISCHE INFORMATIE	9

Op advies van de neus-, keel- en oorarts heb je beslist de neusamandel te laten wegnemen bij je kind. Het vooruitzicht op een operatie is uiteraard niet prettig. Toch is een operatie een goede oplossing om vlug beter te worden.

Met deze folder willen wij je graag inlichten over de opname en de ingreep. Niet alleen voor jezelf, maar vooral om je kind daar rustig op te kunnen voorbereiden.

De ervaring heeft uitgewezen dat een goed voorbereid kind een opname beter verwerkt. Hoe en wat je vertelt, is afhankelijk van zijn of haar karakter en bevattingvermogen. Een goede raad: maak je kind zeker geen fabeltjes wijs! Deze folder is speciaal geschreven om je daarbij te helpen. Als je na het lezen ervan nog vragen hebt, zal de arts of de verpleegkundige deze graag beantwoorden.

Wij wensen jou en je kind een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis en een spoedig herstel.

Het medisch en verpleegkundig team van de dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie



DE NEUSAMANDEL



De neusamandel zit niet in de neus zoals men zou verwachten, maar erachter in de neuskeelholte. De neusamandel wordt ook wel eens adenoïd, vegetaties of poliepen genoemd. Tijdens de neusademhaling stroomt de in- en uitademingslucht door de neuskeelholte. In dezelfde holte mondt de buis van Eustachius uit, die in het middenoor de luchtdruk regelt en zorgt voor de afvoer van slijm.

KLACHTEN EN BEHANDELING

Als de neusamandel chronisch ontstoken is, kan dit aanleiding geven tot voortdurende of steeds terugkerende verkoudheden of oorontstekingen. Als de neusamandel te groot is, geraken de neus en ook de oren verstopt waardoor klachten van mondademhaling, snurken, vermindering van het gehoor enzovoort kunnen ontstaan. In deze gevallen kan de neusamandel het best verwijderd worden met een operatie.

DE DAG VAN DE OPNAME

Je kind wordt opgenomen in het dagziekenhuis van de dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie. Wij vragen je om je

kind nuchter te houden. Dit betekent dat hij vanaf de vorige dag na het avondeten niet meer mag eten en vanaf middernacht ook niet meer mag drinken.

Wat moet je meenemen voor de inschrijving?

- ✳ het opnamebericht;
- ✳ de elektronische identiteitskaart;
- ✳ eventuele verzekeringspapieren.

Wat moet je meenemen voor de opname?

- ✳ makkelijke kleding;
- ✳ toiletgerief (in geval van overnachting);
- ✳ een vertrouwd speelgoedje;
- ✳ lectuur, handwerk enzovoort als tijdverdrijf voor de ouder of begeleider van het kind;
- ✳ eventueel eten en drinken voor 's middags voor de ouder of begeleider.



DE OPERATIE

Het is moeilijk vooraf te zeggen hoe laat je kind precies zal worden geopereerd. Een richtuur wordt je telefonisch doorgegeven de dag voor de ingreep.

Je mag je kind vergezellen tot in de operatiezaal. De operatie begint met het in slaap brengen van je kind met een maskertje waarin het moet blazen. Oudere kinderen verkiezen vaak een prikje in de arm om de verdoving in te leiden. Wanneer je kind slaapt, word je terug naar de wachtzaal gebracht.

In een arm of been wordt daarna een infuus aangebracht dat tijdens en eventueel ook na de operatie wordt gebruikt om geneesmiddelen toe te dienen.

Het wegnemen van de neusamandel gebeurt vanuit de mond en laat geen zichtbare littekens achter.

Na de ingreep zal je kind nog ongeveer een uur in de ontwaakruimte van het operatiekwartier blijven totdat het weer voldoende wakker is. In de ontwaakruimte word je weer bij uw kind geroepen. Het heeft dan meestal wat pijn in de keel. Vaak komt er een beetje vocht, bloed en slijm uit de keel en/of uit de neus.



ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

Je kind mag dezelfde dag weer naar huis. Enkele uren na de ingreep mag het ook weer eten en drinken. Het is heel belangrijk dat je kind drinkt na de ingreep, ondanks de pijn. Toegestaan zijn koude, niet-bruisende dranken, yoghurt, ijs, koude melk enzovoort.

Meestal heeft je kind de volgende dag al geen klachten meer en kan het normaal eten. Als het nog wat keelpijn heeft, is het beter om alleen zacht of vloeibaar voedsel te geven.

Wij raden aan om je kind de eerste dag na de operatie binnen te houden. Als het mooi weer is, mag het de tweede dag weer naar buiten en de dag erna mag het weer naar school.

De eerste dagen na de operatie kan je kind nog wat klagen over pijn in het oor of in de keel.

Ter verlichting van de pijn is paracetamol aangeraden. Gebruik geen geneesmiddelen die aspirine bevatten omdat dit een versterkte neiging tot bloeden veroorzaakt.

Verwikkelingen

Tijdens de operatie slikt het kind meestal wat bloed in. Dat kan in de loop van de dag weer worden uitgebraakt. Het is dan donkerrood of bruinachtig van kleur. Om dezelfde reden kan enkele dagen na de operatie de ontlasting donker tot zwart van kleur zijn.

Komt er na thuiskomst of de volgende dagen herhaaldelijk bloed uit de mond of de neus of krijgt je kind koorts boven de 38° C, dan moet je contact met ons opnemen.



Controle

Drie of vier weken na de operatie wordt je kind terug verwacht voor een controleconsultatie. Bij het verlaten van het ziekenhuis wordt hiervoor een datum vastgelegd.

Betaling

Bij het verlaten van het ziekenhuis, hoef je niets te betalen. De rekening wordt rechtstreeks naar je ziekenfonds gestuurd. Voor je persoonlijk aandeel wordt een factuur naar jullie opgestuurd.

Met vragen over je ziekenhuisfactuur kun je terecht op het secretariaat van de dienst medische administratie, tel. 016 34 74 00, e-mail medische.administratie@uzleuven.be.

VERHINDERD?



De operatiedatum werd in overleg met jullie vastgelegd. Als je kind op die dag ziek is, is het beter de operatie uit te stellen. Je kind is ziek als het een temperatuur heeft hoger dan $37,5^{\circ}$ C en als het zwaar hoest.

Als je twijfelt, neem dan contact op met de consultatie-eenheid op het telefoonnummer 016 33 23 55. Je kunt dan een afspraak voor een andere operatiedatum maken.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Adres

De dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie en het dagziekenhuis chirurgie bevinden zich in:

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven

Afspraken en uitstellen van operaties

Op werkdagen tussen 8 en 17 uur:

dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie
tel. consultatie 016 33 23 55

Vragen over of problemen na de operatie

Op werkdagen tussen 8 en 17 uur:

dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie
tel. consultatie 016 33 23 55

Na 17 uur en tijdens het weekend:

via de telefooncentrale: tel. 016 33 22 11: vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie.

Je kunt dag en nacht terecht op de spoedgevallendienst van UZ Leuven campus Gasthuisberg: tel. 016 34 39 00.





© september 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door neus-, keel- en oorzaken, gelaats- en halschirurgie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700640.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

