



Revalidatie KanActief na borstkanker



informatie voor patiënten

HET KAN ACTIEF NA BORSTKANKER!

Nadat borstkanker bij u werd vastgesteld, heeft het MBC-team (multidisciplinair borstcentrum) u zo goed mogelijk proberen te begeleiden. Intussen hebt u verschillende therapieën achter de rug. Deze behandelingen kunnen langdurig en ingrijpend geweest zijn. Het kan zijn dat door aanslepende vermoeidheid en emotionele ontreddeiding u geen energie vindt om de draad weer op te nemen. Om u te helpen bij het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven en te werken aan uw herstel, bieden wij u het revalidatieprogramma 'KanActief na borstkanker' aan. Dit programma is bedoeld voor mensen die na het beëindigen van radio- en/of chemotherapie, onder begeleiding aan hun psychisch en fysiek herstel willen werken.

WAT IS 'KANACTIEF'?

KanActief biedt een combinatie van aangepaste lichaamstraining en psychosociale begeleiding aan. In groep wordt gewerkt aan het herstel van het algemeen welzijn.

U traint gedurende twaalf weken twee keer per week, op uw eigen niveau en onder begeleiding van een bewegingsdeskundige. Naast de positieve werking van de groepsdynamiek, wordt er ook tijd gemaakt voor lezingen en interactieve sessies waarin onder andere volgende onderwerpen aan bod komen: lymfoedeem, angst voor bewegen, omgaan met vermoeidheid, voeding, seksualiteit, enzovoort.



WELK RESULTAAT WORDT BEREIKT?

Onderzoek heeft aangetoond dat vrouwen die deelnemen aan een soortgelijk programma zich duidelijk beter voelen en dat klachten zoals vermoeidheid afnemen. Het resultaat dat u zelf bereikt, hangt af van uw persoonlijke situatie en fysieke conditie. Het is daarom belangrijk dat u het volledige programma gedurende drie maanden volgt.

WIE KAN DEELNEMEN?

KanActief richt zich tot borstkankerpatiënten die hun therapieën beëindigd hebben. De deelnemers moeten zich in redelijke mate kunnen bewegen en aan het groepsprogramma kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dit met de behandelende arts te bespreken.

Voor de aanvang van het programma zal u een afspraak krijgen bij een arts fysieke geneeskunde en revalidatie van UZ Leuven die uw fysieke en mentale klachten met u zal bespreken. Daarnaast zal u een fietsproef afleggen. Op basis daarvan wordt uw conditie geëvalueerd en een trainingsprogramma opgesteld.



NUTTIGE INFO

WAAR?

UZ Leuven campus Pellenberg, therapietoren, oranje bord met 'therapietoren' volgen vanaf ingang campus Pellenberg



WANNEER?

Het KanActiefprogramma duurt 12 weken en start maandelijks met een nieuwe groep.

De precieze data worden u meegedeeld bij uw inschrijving.

WELKE DAGEN EN UREN?

Conditie- en krachttraining: op dinsdag en donderdag.

Afhankelijk van het moment waarop u start, is dat in de voor- of namiddag.

Lezingen of interactieve sessies: donderdag van 12.00 - 13.30 uur



DEELNAMEFORMULIER VOOR HET GEZONDHEIDSBEVORDEREND
PROGRAMMA 'KANACTIEF NA BORSTKANKER'

Naam deelnemer
Adres
Postcode/woonplaats
Telefoonnummer
E-mailadres
Geboortedatum

Wenst deel te nemen aan het programma

Handtekening + datum ondertekening

Om de privacy van patiënten te garanderen, vragen wij u om deze antwoordkaart in een gesloten enveloppe te versturen.

UZ Leuven campus Pellenberg
Therapietroren
Programma KanActief
Weligerveld I
3212 Lubbeek



KOSTEN

U ontvangt een factuur met de prestaties van het revalidatieprogramma. Deze kunt u aanbieden aan uw ziekenfonds voor tussenkomst. Enkel het remgeld op deze prestaties blijft ten uwen laste.

Bijkomende onderzoeken worden rechtstreeks – in derde betaler – met het ziekenfonds afgerekend. De remgelden op deze prestaties worden aan u gefactureerd.

CONTACTINFO

- ✗ Website: www.uzleuven.be/kanactief
- ✗ E-mail: kanactiefnabk@uzleuven.be
- ✗ Contact: receptie therapietoren tel. 016 33 87 99

INSCHRIJVEN

1. Via de website: www.uzleuven.be/kanactief/inschrijven
2. Per e-mail: kanactiefnabk@uzleuven.be
3. Per post:

UZ Leuven campus Pellenberg
Therapietoren
Programma KanActief na borstkanker
Weligerveld I
3212 Lubbeek



© juli 2018 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het multidisciplinair borstcentrum (MBC), de dienst fysische geneeskunde en revalidatie en in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700097.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

