



Revalidatie KanActief na oncologische aandoeningen

informatie voor patiënten

HET KAN ACTIEF NA ONCOLOGISCHE AANDOENINGEN!

Een behandeling met chemotherapie of radiotherapie heeft een grote invloed op uw dagelijks functioneren. Het kan zijn dat u door aanslepende vermoeidheid en emotionele problemen geen energie vindt om de draad weer op te nemen.

Om u te helpen bij het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven en om te werken aan uw herstel, bieden wij u het revalidatieprogramma 'KanActief na oncologische aandoeningen' aan. Dat programma is bedoeld voor mensen die behandeld werden voor een oncologische aandoening en die onder begeleiding aan hun psychisch en fysiek herstel willen werken.

WAT IS 'KANACTIEF'?

KanActief biedt een combinatie van aangepaste lichaamstraining en psychosociale begeleiding aan. In een groep van ongeveer tien deelnemers wordt gewerkt aan het herstel van uw algemeen welzijn.

Gedurende twaalf weken wordt er drie keer per week getraind (conditietraining, spierversterkende en lenigmakende oefeningen). U traint op uw eigen niveau en onder begeleiding van een kinesitherapeut. Daarnaast zijn er wekelijks informatiesessies voor deelnemers en hun omgeving waarin onder andere volgende onderwerpen aan bod komen: verantwoord trainen, vermoeidheid, slaapproblemen, partnerrelatie en seksualiteit, de psychologische en existentiële impact van kanker ... Het is, indien gewenst, ook mogelijk om deel te nemen aan een gespreksgroep. In die reeks groepsgesprekken maken we ruimte voor wat de ziekte betekent in je levensverhaal en om te ontdekken

wat je krachtbronnen zijn. Voor partners van deelnemers is er een soortgelijk aanbod.

Het programma is een samenwerkingsverband tussen het Leuvens Kankerinstituut (LKI) en de dienst fysische geneeskunde en revalidatie van UZ Leuven.

WELK RESULTAAT WORDT BEREIKT?



Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die deelnemen aan een soortgelijk programma zich duidelijk beter voelden en dat klachten zoals vermoeidheid afnamen. Het resultaat dat u zelf bereikt, hangt af van uw persoonlijke situatie en fysieke conditie. Het is daarom belangrijk dat u het volledige programma volgt.

WIE KAN DEELNEMEN?

KanActief richt zich tot patiënten die behandeld werden voor oncologische aandoeningen en die een behandeling met chemotherapie of radiotherapie ondergingen. De deelnemers moeten zich in redelijke mate kunnen bewegen en aan het groepsprogramma kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dat met de behandelende arts te bespreken.

Na doorverwijzing door uw oncoloog wordt u uitgenodigd voor een fietsproef en een multidisciplinaire intake bij een arts van fysische geneeskunde en revalidatie, een kinesitherapeut en een psycholoog. Op die manier kunnen we uw individuele noden in kaart brengen, uw conditie evalueren en een trainingsschema opstellen.



NUTTIGE INFO

WAAR?

De intake: UZ Leuven campus Gasthuisberg, bruine pijl, min I (CERM)

Het KanActiefprogramma: UZ Leuven campus Pellenberg, therapietoren, oranje bord met 'therapietoren' volgen vanaf ingang campus Pellenberg



WANNEER?

Het KanActiefprogramma wordt om de vier maanden georganiseerd. De precieze data worden u bij uw inschrijving meegedeeld.

WELKE DAGEN EN UREN?

Maandag	
Training:	13.30 - 15.00 uur
Gespreksgroep voor partners (vijf keer):	13.30 - 15.00 uur
Informatiesessie:	15.30 - 17.00 uur
Woensdag	
Gespreksgroep voor deelnemers:	11.15 - 12.45 uur
Training:	13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	
Training:	13.30 - 15.00 uur



DEELNAMEFORMULIER VOOR HET GEZONDHEIDSBEVORDEREND PROGRAMMA
'KANACTIEF NA ONCOLOGISCHE AANDOENINGEN'

Naam deelnemer

Adres

Postcode/woonplaats

Telefoonnummer

E-mailadres

Geboortedatum

Wenst deel te nemen aan het programma

Handtekening + datum ondertekening

Om de privacy van patiënten te garanderen, vragen wij u om deze antwoordkaart in een gesloten enveloppe te versturen.

UZ Leuven campus Pellenberg
Therapietoren
KanActief na oncologische aandoeningen
Weligerveld I
3212 Lubbeek



KOSTEN

U ontvangt een factuur met de prestaties van het revalidatieprogramma. Die kunt u aanbieden aan het ziekenfonds voor tussenkomst. Alleen het remgeld op die prestaties moet u zelf betalen. Bijkomende onderzoeken worden rechtstreeks – in derde betaler – met het ziekenfonds afgerekend. De remgelden op deze prestaties worden aan u gefactureerd.

CONTACTINFO

- X Website: www.uzleuven.be/kanactief
- X E-mail: kanactief@uzleuven.be
- X Contact: receptie therapietoren: tel. 016 33 87 99

INSCHRIJVEN

1. Via de website: www.uzleuven.be/kanactief/inschrijven
2. Per e-mail: kanactief@uzleuven.be
3. Per post:
UZ Leuven campus Pellenberg
Therapietoren
Programma KanActief na oncologische aandoeningen
Weligerveld 1
3212 Lubbeek



© juli 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700803.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

