

ONZE MISSIE

Wanneer kanker in iemands leven komt, zijn er naast lichamelijk leed ook ervaringen van verlies van houvast, eenzaamheid, angst voor de toekomst en zoeken naar betekenis. Op het moment dat het levensbedreigende karakter van de ziekte minder centraal staat, worstelen mensen vaak meer met vragen rond zin en betekenis, zoals de vraag welke richting ze met hun leven uit willen en de confrontatie met de eindigheid.

In de existentiële groepstherapie worden groepsleden ondersteund in het omgaan met wat er op hen afkomt wanneer men oog in oog staat met deze ingrijpende ervaring. Daarnaast biedt de groep een veilige ruimte met lotgenoten, waarin men zich bewust kan worden van wat reeds betekenisvol is geweest. Groepsleden worden tevens uitgenodigd om op zoek te gaan naar nieuwe betekenis in hun huidig en toekomstig leven.

"Ik ben me bewuster geworden van het feit dat ik doodga. Als ik nog dingen wil doen, moet ik die aanpakken. Tegelijk helpt het mij om de dingen die voor mij belangrijk zijn, zoals het contact met mijn kleinkinderen, te onderhouden en te stimuleren. Vroeger was dit meer abstract, nu is dit concreter geworden."

"Het leven is duidelijker geworden, alsof ik een extra dimensie kan zien."

"Ik werd zo moe door altijd krachtig proberen te zijn, dat ik het zou opgegeven hebben. Door het sneller aan te geven, komt er nu meer steun uit mijn omgeving, en kan ik mijn innerlijke kracht terugvinden."

"Eindelijk had ik het gevoel een beetje thuis te komen, bij lotgenoten. Het moment leerde mij dat ik daar echt mag zijn, ook al is het dan dertig jaar geleden dat ik kanker heb gehad. In mijn zoektocht naar vaste grond onder mijn voeten was dat hartverwarmend."

Wat kan'kermee?!

Existentiële groepstherapie voor mensen met kanker



BEGELEIDING

De sessies worden begeleid door twee oncopsychologen met een ruime ervaring als experiëntieel psychotherapeut.

Ingrid Debeurme is werkzaam in UZ Leuven (oncologie en palliatieve zorgen). Daarnaast is ze verbonden met een groepspraktijk als zelfstandig psychotherapeut.

Sofie Verdegem werkt aan een doctoraatsproject rond deze groepstherapie aan de KU Leuven. Daarnaast is zij coördinator en psychotherapeut in een groepspraktijk.

Beide therapeuten worden actief ondersteund door Prof. Dr. Siebrecht Vanhooren, (Onderzoeksgroep klinische psychologie, KU Leuven).

Prof. Dr. Joris Vandenbergh (Dienst Liaisonpsychiatrie UZ Leuven) en Prof. Dr. Jessie Dezutter (Onderzoeksgroep klinische psychologie KU Leuven) zijn als copromotoren verbonden met het onderzoeksproject.

PRAKTISCH

De sessies vinden plaats in UZ Leuven, campus Gasthuisberg (volg de zilveren pijl).

Het gaat telkens om een reeks van acht sessies van twee uur, met een vaste groep van maximum tien deelnemers. De groep gaat door op dinsdag, van 9.30u tot 11.30u. Deelname aan de groep is gratis.

Data:

- Reeks 1: di 1/10, 8/10, 15/10, 22/10 en 5/11, 12/11, 19/11, 26/11(2019)
- Reeks 2: di 28/01, 4/2, 11/2, 18/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3 (2020)
- Reeks 3: di 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6 (2020)

Wanneer u interesse heeft om deel te nemen aan de groepstherapie, wordt een intake gepland bij één van de groepstherapeuten. Dit gesprek dient als eerste kennismaking. We bekijken samen of deelname aan de groepstherapie op dat moment aangewezen is. Het onderzoek dat aan de groepstherapie verbonden is, wordt eveneens toegelicht.

ONDERZOEK

Aan deze groepstherapie is een onderzoek verbonden, waaraan u vrijblijvend kan deelnemen.

Om mensen met kanker zowel tijdens hun behandeling als nadien te helpen omgaan met existentiële thema's, werd in de Verenigde Staten nagedacht over een psychotherapievorm die gericht is op vragen rond zin en betekenis.

Uit eerder onderzoek blijkt dat deze existentiële psychotherapieën grote verbetering teweegbrengen op vlak van levenskwaliteit, vinden van zin en betekenis in het leven, sociaal welbevinden, en een vermindering van de psychologische stress.

Om de doeltreffendheid van de bestaande existentiële groepstherapie nog te verbeteren, willen wij ons in het huidig onderzoek richten op de helpende en blokkerende elementen. Op die manier hopen we nog meer zicht te krijgen op wat vooral werkzaam is in dit soort therapie en op welke manier dit precies gebeurt.

Contact

Ingrid Debeurme
016/34 03 92
ingrid.debeurme@uzleuven.be

Zie ook:
www.uzleuven.be/lki-sessies

