



# E 662 abdominale transplantatie en nefrologie

informatie voor patiënten

## VOORSTELLING TEAM

### Medische staf

#### Stafleden nefrologie

prof. dr. Dirk Kuypers  
prof. dr. Bert Bammens  
prof. dr. Kathleen Claes  
prof. dr. Pieter Evenepoel  
prof. dr. Björn Meijers  
prof. dr. Maarten Naesens  
prof. dr. Ben Sprangers  
dr. Katrien De Vusser  
dr. Amaryllis Van Craenenbroeck  
prof. dr. Jacques Pirenne  
prof. dr. Ina Jochmans  
prof. dr. Diethard Monbaliu  
prof. dr. Mauricio Sainz Barriga

#### Stafleden transplantatiechirurgie

### Hoofdverpleegkundige

Carine Breunig

### Adjunct-hoofdverpleegkundigen

Mathias Nijs  
Eva Puttevils

### Diëtisten

Veerle Ressler  
(niertransplantaties)  
Nelle Pauwels  
(lever- en dunnedarmtransplantaties)

### Sociaal werksters

Christa De Baere / Julie Willems  
(nier- en nier-pancreastransplantaties)  
Kathleen Remans  
(lever- en dunnedarmtransplantaties)

### Kinesitherapeut

Leen Schepers

### Raadpleging niertransplantatie

Siel De Vlieghe

### Psychologe

Tania Rogach

## WELKOM OP ONZE AFDELING

Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, geven wij u graag de volgende informatie als aanvulling bij de algemene UZ Leuven-onthaalbrochure 'Raadpleging en opname in UZ Leuven'. Als u nog geen onthaalbrochure hebt gekregen, vraag ze dan gerust aan een verpleegkundige.

## BELANGRIJK OM TE WETEN

### UZ Leuven is een universitair ziekenhuis

Dat betekent dat er ook nieuwe zorgverleners worden opgeleid. Het is daarom mogelijk dat **studenten** bij u aan bed komen voor een gesprek of een klinisch onderzoek.

### Bezoek van de arts

Dagelijks komt een **arts** bij u langs. Als u samen met uw familie een persoonlijk gesprek wenst met de arts, vraag dit dan aan via een verpleegkundige van de afdeling.

### Roken

In UZ Leuven geldt een algemeen rookverbod.



### Help diefstallen voorkomen

Laat uw portefeuille, handtas of andere waardevolle voorwerpen niet onbeheerd achter, maar berg ze op in het kastje dat u op uw kamer werd toegewezen. Ook uw medicatiedoos wordt daarin opgeborgen tijdens uw afwezigheid. Als u de kamer verlaat voor een onderzoek, mag u de sleutel van het kastje in bewaring geven aan de verpleegkundige.



Verlaat u de afdeling bij **ontslag uit het ziekenhuis**? Kijk dan goed na dat u al uw persoonlijke voorwerpen meeneemt. Vergeet uw medicatiedoos niet mee te nemen en vraag of u medicatie in de koelkast hebt staan op uw naam. Verwittig in ieder geval altijd een verpleegkundige vóór u vertrekt.

### **U VERBLIJFT OP KAMER:**

Vanaf de ontvangsthal in campus Gasthuisberg bereikt u de verpleegafdeling E 662 door de beige pijl te volgen tot bij de lift. U vindt de afdeling op de zesde verdieping.

## MEEBRENGEN VAN VOEDING

De koelkast op uw kamer is niet geschikt voor het bewaren van bederfbare etenswaren en verse bereidingen. De afdeling heeft een centrale koelkast waarin u meegebrachte voeding mag bewaren. Daarbij gelden volgende afspraken:

- X** Zorg voor kleine porties die individueel verpakt zijn. Fruit brengt u het best mee in een beperkte hoeveelheid en niet gekneusd.
- X** Vraag een voorgedrukt etiket met uw naam aan een medewerker van de afdeling. Plak dit etiket op elk product dat u in de koelkast legt en vul de datum in waarop u dat doet. Een product dat kan bederven, mag maximaal twee dagen in de koelkast bewaard worden.
- X** De koelkast wordt dagelijks nagekeken. Een voedingsmiddel waarvan de verpakking geopend is, waar geen naam of datum opstaat of dat langer dan twee dagen in de koelkast ligt, wordt systematisch verwijderd.
- X** Vergeet uw meegebrachte voeding niet mee te nemen als u uit het ziekenhuis ontslagen wordt.

## TELEFONEREN, TV, RADIO EN INTERNET

Via een individueel scherm op de kamer (Octopuz-scherm) kunt u telefoneren, televisie kijken, naar de radio luisteren, ziekenhuisinformatie opzoeken en op het internet surfen. Bij uw opname legt een medewerker uit hoe dit werkt.

Via dit scherm kunt u een directe telefoonverbinding vormen buiten UZ Leuven. Hiervoor hebt u onderstaand persoonlijk paswoord nodig. Via uw scherm krijgt u de nodige instructies. Uw telefoonnummer en **paswoord** veranderen niet tijdens uw verblijf, ook al verhuist u van kamer.

*kleefvignet*

Uw telefoongesprekken worden automatisch in rekening gebracht. Het toegepaste tarief hangt uit in elk inschrijvingsloket in de ontvangsthal en op het informatiebord op de afdeling. Het aangerekend bedrag vindt u later terug op uw ziekenhuisrekening.

Mobiel bellen is toegelaten in heel het ziekenhuis, met uitzondering van een aantal specifieke afdelingen of locaties.

## ENKELE AFSPRAKEN

Wij hechten veel belang aan uw veiligheid tijdens uw verblijf. Daarom maken we graag de volgende afspraken:

- ✗ Om uw identificatie te vergemakkelijken, dient u het identificatie-armbandje tijdens uw volledige ziekenhuisopname te dragen, en dit tot op het ogenblik dat u het ziekenhuis verlaat.
- ✗ Een goede handhygiëne is zeer belangrijk.
- ✗ U mag maximum drie bezoekers tegelijk ontvangen.
- ✗ Bloemen en planten zijn niet toegelaten.



- X Een persoon met een besmettelijke aandoening komt niet op bezoek. Bij twijfel kunt u steeds een verpleegkundige contacteren. Eventueel kunt u dan een mondkapje dragen om overdracht van de aandoening te voorkomen.
- X Bij uw opname op onze afdeling krijgt u een medicatiedoos. Volgens de procedure van UZ Leuven bent u als transplantatiepatiënt verantwoordelijk voor deze medicatiedoos en vragen wij u deze altijd mee te brengen naar de raadpleging of bij een opname. Contacteer de verpleegkundige voor meer uitleg.

Hebt u suggesties of opmerkingen over onze dienstverlening? U kunt zich altijd wenden tot de hoofdverpleegkundige of dit schriftelijk melden via het formulier dat u vindt in de onthaalbrochure van UZ Leuven.

## VERBLIJF VOOR FAMILIE

Als uw familie ver van Leuven woont of uw toestand vereist dat uw familie in de buurt blijft, bestaat de mogelijkheid om te overnachten in het 'verblijf voor familie'. De sociaal werkster kan u hierover meer informatie geven en een kamer reserveren op uw verzoek. Meer informatie vindt u ook op [www.uzleuven.be/familieverblijf](http://www.uzleuven.be/familieverblijf).

## BEGELEIDING

### Voeding

Naar aanleiding van uw transplantatie zal uw dieet wijzigen. De diëtisten van de afdeling bezorgen u de nodige informatie. De verpleegkundigen staan klaar voor eventuele vragen en kunnen u met de diëtisten in contact brengen.

Maaltijden krijgt u om 8, 12 en 17 uur. Elke dag maakt u uw voedingskeuze voor de volgende dag via het C-meal-programma, dat beschikbaar is op de Octopuz-schermen in de kamer.

Via het startscherm klikt u op ‘maaltijd bestellen’ om zo een voedingskeuze te kunnen maken. De logistieke medewerker kan u daarbij helpen indien nodig. Het is mogelijk dat uw menu de volgende dag toch veranderd is, omdat de arts van mening is dat u bepaalde voedingsrichtlijnen moet volgen. In dat geval moet u een nieuwe voedingskeuze maken. Het ontbijt kunt u ten laatste om 23 uur de dag ervoor bestellen. Het middagmaal kunt u bestellen tot 7.30 uur en het avondmaal tot 12 uur. Er is vanuit medisch standpunt geopteerd voor alcoholvrije voeding.

### **Sociale dienst**

De sociaal werkers van de afdeling kunnen u hulp bieden bij mogelijke ontslagproblemen of bij regelingen van administratieve of financiële aard. U en uw familieleden kunnen bij hen terecht voor een vertrouwelijk gesprek en begeleiding. U kunt een gesprek met de sociaal werker aanvragen via een verpleegkundige van de afdeling.

### **Psychologische begeleiding**

Een transplantatie is een ingrijpende gebeurtenis waarbij u nood kunt hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Onze afdeling voorziet psychologische begeleiding voor de patiënten. De verpleegkundigen kunnen u in contact brengen met de psycholoog.

### **Spirituele begeleiding**

Binnen de afdeling werkt ook een pastor die – ongeacht uw levensbeschouwing – een luisterend oor kan bieden als u het moeilijk hebt of met levensvragen zit. De verpleegkundigen geven u hier graag meer uitleg over.





## GEEF DEZE AFSCHEURSTROOK AAN UW BEZOEKERS

UZ Leuven campus Gasthuisberg  
Eenheid 662  
Herestraat 49, 3000 Leuven  
Tel. 016 34 66 20 of 016 34 03 25

Kamernummer en rechtstreeks telefoonnummer van de patiënt:

*Kleefvignet*

Vanaf de ontvangsthal in campus Gasthuisberg bereikt u de verpleegafdeling E 662 via de **beige** pijl die u tot de lift volgt. Onze eenheid bevindt zich op de **zesde verdieping**.

## BEZOEKUREN

Elke dag van 14 tot 20 uur.  
Privékamers van 11 tot 20 uur.  
Wij vragen u de bezoeken te respecteren. Blijf hoffelijk tegenover (mede)patiënten.



## SUGGESTIES BIJ UW BEZOEK

- ✓ Wanneer u de eerste keer op bezoek komt, gelieve u te wenden tot een verpleegkundige.
- ✓ Onze patiënten zijn extra vatbaar voor infecties. Daarom vragen we u om uw handen grondig met water en zeep te wassen en ze te ontsmetten met handalcohol voor u de kamer binnengaat.
- ✓ Bezoekt u een patiënt in een isolatiekamer, let dan vóór u binnengaat op de instructies op de deur van de kamer. Vraag gerust meer uitleg aan een verpleegkundige.
- ✓ Zwangere vrouwen wenden zich het best tot een verpleegkundige vóór het betreden van een patiëntenkamer (omwille van het infectiegevaar voor moeder en kind).
- ✓ Kinderen jonger dan 12 jaar worden niet toegelaten, tenzij met toestemming van de arts.
- ✓ Regelmatig korte bezoeken worden vaak meer gewaardeerd dan langdurige bezoeken. Wanneer u met maximum drie personen komt en niet te lang blijft, zal uw bezoek aangenaam en niet vermoeiend zijn voor de patiënt.
- ✓ Eventuele uitzonderingen op de normale bezoekenregeling kunnen met de verpleegkundige besproken worden.



© december 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst abdominale transplantatiechirurgie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700420](http://www.uzleuven.be/brochure/700420).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

