

Plenvu: darmvoorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u voor een [coloscopie](#) de volgende richtlijnen strikt opvolgt. Om dit onderzoek te kunnen uitvoeren, moet de darm volledig rein en leeg zijn. Stukjes stoelgang kunnen immers het zicht belemmeren.

Een perfecte voorbereiding is een absolute voorwaarde voor een kwaliteitsvolle [coloscopie](#).

Schematisch



Voeding

STAP 1: vanaf 3 dagen vóór het onderzoek

Vermijd voedsel met pitten zoals druiven, kiwi en tomaten en eet **vezelarm** volgens onderstaande richtlijnen. Is er een voedingsmiddel waar u zelf aan twijfelt? Eet het dan beter niet voor het onderzoek.

Brood-, graan en zetmeelproducten

Wel	Niet
<ul style="list-style-type: none"> • Wit brood • Wit beschuit • Witte rijst • Witte pasta • Cornflakes (zonder toevoeging van fruit of noten) 	<ul style="list-style-type: none"> • Aardappelen of aardappelbereidingen • Volkoren producten • Muesli en granen

Vlees, vis, eieren en vegetarische producten

Wel	Niet
<ul style="list-style-type: none"> • Vlees, vis of vleeswaren zonder toevoeging van augurk, noten, ui: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vis ○ Kipfilet ○ Kalkoenfilet ○ Biefstuk ○ Gebraad ○ Varkenshaasje ○ Hamburger • Ei of eierbereidingen • Natuur quorn, tofu of seitan 	<ul style="list-style-type: none"> • Bereide vlees- of vissalades • Sterk gekruide of vette vleeswaren zoals paté • Gepaneerd(e) of gefrituurd(e) vlees of visproducten • Bereide vleesvervangers • Gedroogde peulvruchten

Groenten

U mag geen groenten eten.

Fruit

Wel	Niet
<ul style="list-style-type: none"> • Fruit in blik op siroop of sap, zoals: <ul style="list-style-type: none"> ○ Perzik ○ Abrikoos ○ Peer 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle vers en gedroogd fruit • Ananas in blik op siroop of sap

Melk- en melkproducten

Wel	Niet
<ul style="list-style-type: none"> • Melk- en melkproducten • Soja- en lactosevrije producten (zonder stukjes fruit/noten/muesli/granen) • Kaas zonder noten of harde korst 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle producten met toevoeging van stukjes fruit, noten, muesli of granen • Kaas met noten of harde korst

Smeer- en bereidingsvet

Wel	Niet
Smeer- en bereidingsvet	Frituurolie

Restgroep

Wel	Niet
<ul style="list-style-type: none"> • Cake zonder fruit • Droge koek • Druivensuiker 	Alle bereidingen met noten, (gedroogd) fruit of granen

Drank

Wel	Niet
<ul style="list-style-type: none"> • Helder fruitsap zonder pulp • Frisdrank • Water • Sportdrank • Koffie en thee • Gezeefde soep (zonder groenten) of heldere bouillon 	Alcoholische dranken

STAP 2: de dag vóór het onderzoek om 16 uur

Eet enkel nog:

- Beschuit met confituur (zonder stukjes en pitjes)
- Pudding
- Yoghurt (zonder granen en fruit)
- Heldere bouillon (zonder groenten)
- Drink enkel heldere dranken zoals hierboven aangegeven.

STAP 3: de dag vóór het onderzoek na 16 uur niet meer eten tot na de uitvoering van het onderzoek

U mag enkel heldere vloeistof drinken zoals hierboven aangegeven tot 4 uur voor het tijdstip van afspraak. Vanaf dan mag u ook niet meer drinken.

Medicatie

U kunt Plenvu® in uw apotheek halen zonder voorschrift.

Behandel een reeds gekend constipatieprobleem de dagen vóór het onderzoek. Raadpleeg uw huisarts of apotheker voor de juiste behandeling.

STAP 1: 1 dag vóór het onderzoek rond 19 uur

- Meng de eerste verpakking Plenvu® met 1/2 liter (500 ml) koud water en roer het geheel tot een heldere vloeistof.
- Drink de vloeistof traag op binnen het half uur (30 minuten) (= 1 glas per 10 à 15 minuten).
- Drink binnen het daaropvolgende uur nog minimaal 1 liter heldere vloeistof extra (zie toegelaten dranken in bovenstaande tabel).

Indien het product te fel van smaak is, mag u het samen drinken met de heldere vloeistof binnen het uur.

STAP 2: de dag van het onderzoek: 6 uur vóór tijdstip van afspraak:

- Drink een glas water.
- Meng de tweede verpakking Plenvu® (A+B) met 1/2 liter (500 ml) koud water en roer het geheel tot een heldere vloeistof. Drink de vloeistof traag op binnen het half uur (30 minuten) (=1 glas per 10 à 15 minuten).
- Drink binnen het daaropvolgende uur nog minimaal 1 liter heldere vloeistof extra (zie toegelaten dranken in bovenstaande tabel).

Indien het product te fel van smaak is, mag u het samen drinken met de heldere vloeistof binnen het uur.

Aandachtspunten

- Het onderzoek vindt plaats van zodra u minimaal 4 uur nuchter bent.
- Goed resultaat voorbereiding = waterige, lichtgeel (niet bruin) gekleurde stoelgang zonder brokjes.
- Voorzie eventueel reserve ondergoed.
- Indien de voorbereiding onvoldoende is kan dit volgende gevolgen hebben:
 - Het onderzoek kan niet doorgaan
 - Onvoldoende kwaliteit van de inspectie
 - Hoger risico op verwickelingen
 - Geen therapeutische interventie (bv. poliepectomie) mogelijk
 - Anesthesisten weigeren patiënt in slaap te doen

Vragen of problemen?

Medische vragen over de voorbereiding: bel 016 34 33 52

Voeding: mail naar dieet@uzleuven.be