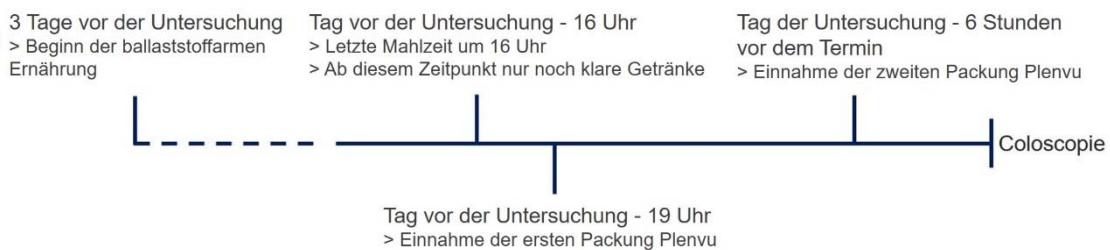


Es ist wichtig, dass Sie vor einer Koloskopie folgende Vorgaben genau befolgen. Um diese Untersuchung ausführen zu können, muss der Darm komplett sauber und leer sein. Stuhlreste können die Sicht behindern.

Eine perfekte Vorbereitung ist für eine qualitativ ansprechende Koloskopie absolut notwendig.

Schema



Ernährung

1. SCHRITT: 3 Tage vor der Untersuchung

Vermeiden Sie kernhaltige Nahrung wie Trauben, Kiwi und Tomaten und ernähren Sie sich ballaststoffarm nach den folgenden Richtlinien. Wenn Sie Zweifel im Zusammenhang mit einem Nahrungsmittel haben, sollten Sie vor der Untersuchung einfach darauf verzichten.

Brot-, Getreide- und stärkehaltige Erzeugnisse

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> • Weißbrot • Weißer Zwieback • Weißer Reis • Weiße Teigwaren/Nudeln • Cornflakes (ohne Früchte oder Nüsse) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeln oder Kartoffelgerichte • Vollkornprodukte • Müsli und Getreide

Fleisch, Fisch, Eier und vegetarische Erzeugnisse

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> • Fleisch, Fisch oder Fleischwaren ohne Gurken, Nüsse, Zwiebeln: <ul style="list-style-type: none"> ○ Fisch ○ Hühnerfilet ○ Putenfilet ○ Beefsteak ○ Gebratenes ○ Schweinefilet ○ Hamburger • Eier oder Eiergerichte • Natur-Quorn, Tofu oder Seitan 	<ul style="list-style-type: none"> • Zubereitete Fleisch- oder Fischsalate • Stark gewürzte oder fetthaltige Fleischwaren wie Pastete • Panierte oder frittierte Fleisch- oder Fischerzeugnisse • Zubereitete Fleischersatzerzeugnisse • Getrocknete Hülsenfrüchte

Gemüse

Sie dürfen kein Gemüse essen.

Obst

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> • Dosenfrüchte in Sirup oder Saft, z.B. <ul style="list-style-type: none"> ○ Pfirsich ○ Aprikose ○ Birne 	<ul style="list-style-type: none"> • Sämtliches Frisch- und Trockenobst • Dosenananas in Sirup oder Saft

Milch und Milcherzeugnisse

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> • Milch und Milcherzeugnisse • Soja- und laktosefreie Erzeugnisse (ohne Obststücke/Nüsse/Müsli/Getreide) • Käse ohne Nüsse oder harte Rinde 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Erzeugnisse mit Obststücken, Nüssen, Müsli oder Getreide • Käse mit Nüssen oder harter Rinde

Schmier- und Speisefett

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none">Schmier- und Speisefett	<ul style="list-style-type: none">Frittieröl

Restgruppe

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none">Kuchen ohne FrüchteTrockener KuchenTraubenzucker	<ul style="list-style-type: none">Alle Zubereitungen mit Nüssen, (Trocken-)Obst oder Getreide

Getränke

Erlaubt	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none">Klarer Fruchtsaft ohne FruchtfleischErfrischungsgetränkeWasserFitnessgetränkeKaffee oder TeeGesiebte Suppe (ohne Gemüse) oder klare Brühe	<ul style="list-style-type: none">Alkoholische Getränke

2. SCHRITT: Um 16 Uhr am Tag vor der Untersuchung

Essen Sie nur noch:

- Zwieback mit Konfitüre (ohne Obststücke oder Kerne)
- Pudding
- Joghurt (ohne Getreide oder Früchte)
- Klare Brühe (ohne Gemüse)

Trinken Sie nur klare Getränke (siehe oben)

3. SCHRITT: Am Tag vor der der Untersuchung nach 16 Uhr bis zur Ausführung der Untersuchung nichts mehr essen

Sie dürfen bis zu 4 Stunden vor dem Termin nur klare Flüssigkeit (siehe oben) zu sich nehmen. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie auch nichts mehr trinken.

Medikation

Plenvu® ist in Ihrer Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Behandeln Sie bereits bekannte Verstopfungsprobleme an den Tagen vor der Untersuchung. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt oder Apotheker nach der richtigen Behandlung.

1. SCHRITT: Um 19 Uhr am Tag vor der Untersuchung

- Mischen Sie die erste Packung Plenvu® mit 1/2 Liter (500 ml) kaltem Wasser und verrühren Sie das Ganze, bis Sie eine klare Flüssigkeit erhalten.
- Trinken Sie die Flüssigkeit langsam innerhalb einer halben Stunde (30 Minuten) (= 1 Glas alle 10 bis 15 Minuten).
- Trinken Sie in der nächsten Stunde mindestens noch 1 Liter klare Flüssigkeit (siehe zulässige Getränke in der vorstehenden Tabelle).

Wenn das Produkt zu geschmacksintensiv ist, dürfen Sie es mit der klaren Flüssigkeit innerhalb einer Stunde trinken.

2. SCHRITT: Am Tag der Untersuchung 6 Stunden vor dem Termin

- Trinken Sie ein Glas Wasser.
- Mischen Sie die zweite Packung Plenvu® (A+B) mit 1/2 Liter (500 ml) kaltem Wasser und verrühren Sie das Ganze, bis Sie eine klare Flüssigkeit erhalten. Trinken Sie die Flüssigkeit langsam innerhalb einer halben Stunde (30 Minuten) (= 1 Glas alle 10 bis 15 Minuten).
- Trinken Sie in der nächsten Stunde mindestens noch 1 Liter klare Flüssigkeit (siehe zulässige Getränke in der vorstehenden Tabelle).

Wenn das Produkt zu geschmacksintensiv ist, dürfen Sie es mit der klaren Flüssigkeit innerhalb einer Stunde trinken.

Schwerpunkte

- Die Untersuchung findet statt, wenn Sie seit mindestens 4 Stunden nüchtern sind.
- Gutes Ergebnis der Vorbereitung = wässriger, hellgelber (nicht brauner) Stuhlgang ohne Brocken.
- Bringen Sie bei Bedarf Reserveunterwäsche mit.
- Wenn die Vorbereitung nicht richtig ausgeführt wird, kann das Folgen haben:
 - Die Untersuchung kann nicht stattfinden
 - Die Untersuchung führt zu keinem brauchbaren Ergebnis
 - Höheres Risiko für Komplikationen
 - Keine therapeutische Intervention (z.B. Polypektomie) möglich
 - Das Anästhesieteam weigert sich, den Patienten zu anästhesieren

Fragen oder Probleme?

- Wenn Sie medizinische Fragen zur Vorbereitung haben, können Sie uns unter dieser Nummer anrufen: +32 (0)16 34 33 52
- Ernährung: Schicken Sie eine E-Mail an dieet@uzleuven.be