

Whipple en diabetes met insuline: voedingsadvies tijdens opname

informatie voor patiënten

DAG 1 – DAG 2: MAAGSPAREND | DIABETES

- **Ontbijt:** 1-2 melkproducten + drank
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
- **Voormiddag:** 1 melkproduct
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
- **Middag:** 1-2 melkproducten + drank
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
- **Namiddag:** 1 melkproduct
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
- **Avond:** 1-2 melkproducten + drank
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
of vanillemilkshake op basis van zoetstof
- **Laatavond:** 1 melkproduct
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
of vanillemilkshake op basis van zoetstof

Dag 1: 1 bijvoeding DB spreiden over de dag

Dag 2: 2 bijvoedingen DB spreiden over de dag

DAG 3: POST OP | DIABETES

- **Ontbijt:** 2 beschuiten met margarine en beleg op basis van zoetstof of smeerkaas + drank
- **Voormiddag:** bouillonsoep
- **Middag:** 2 beschuiten met margarine en beleg op basis van zoetstof of smeerkaas + drank
- **Namiddag:** 1 melkproduct
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof
- **Avond:** 2 beschuiten met margarine en beleg op basis van zoetstof of smeerkaas + drank
- **Laatavond:** 1 melkproduct of koek
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof en/of droge koek

2 bijvoedingen DB spreiden over de dag

DAG 4: POST OP 2 DIABETES – DAG 5: POST OP 3 DIABETES

- **Ontbijt:** 2 x toast/2 **sneden wit brood** met margarine en beleg op basis van zoetstof of hartig beleg + drank
- **Voormiddag:** gezeefde/**gemixte** groentesoep
- **Middag:** halve portie warme maaltijd + drank
- **Namiddag:** 1 melkproduct
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof en/of fruityoghurt op basis van zoetstof
- **Avond:** 2 x toast/2 **sneden wit brood** met margarine en beleg op basis van zoetstof of hartig beleg + drank
- **Laat-avond:** 1 melkproduct of koek
vanillepudding op basis van zoetstof en/of ongesuikerde natuuryoghurt, eventueel met zoetstof en/of droge koek

TIP: op het OctopUZ-beeldscherm kunt u ook halve porties aanduiden.