



Uw verblijf in het dagziekenhuis chirurgie oogziekten cataract

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORAFGAAND AAN DE OPNAME	4
Verdooving	
Administratieve en medische documenten	
Lichaamshygiëne	
Kleding en tijdsbesteding	
Begeleider	
DE DAG VAN DE OPNAME EN INGREEP	6
Parkeren en route naar het dagziekenhuis chirurgie	
Inschrijven en aanmelden	
Voor de ingreep	
Na de ingreep	
ONTSLAG UIT HET DAGZIEKENHUIS CHIRURGIE	11
Toestemming en documenten	
Controle na de ingreep	
Vervoer na de ingreep	
TERUG THUIS	12
Klachten en verwickelingen	
VEELGESTELDE VRAGEN	13

U (of een familielid) ondergaat binnenkort een ingreep in het dagziekenhuis chirurgie oogziekten. Een opname in het dagziekenhuis betekent dat u de dag van de ingreep naar het ziekenhuis komt en nog dezelfde dag terug naar huis gaat.

Deze brochure bevat algemene informatie over uw opname in het dagziekenhuis chirurgie. Met deze informatie willen wij uw vragen van praktische en organisatorische aard beantwoorden.

Om uw opname vlot te laten verlopen en omwille van uw veiligheid op medisch vlak, is het noodzakelijk dat u deze informatie doorneemt en de richtlijnen naleeft.

Het is best mogelijk dat deze brochure niet al uw vragen beantwoordt. Artsen en verpleegkundigen van de afdeling zijn altijd bereid u te helpen. Aarzel niet hen aan te spreken.

Wij doen ons best om uw verblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen en wensen u een spoedig herstel.

Het team van de dienst oogziekten

VOORAFGAAND AAN DE OPNAME

VERDOVING

De heilkundige ingreep gebeurt onder lokale verdoving. Uw arts zal dit met u bespreken.

Aandachtspunten bij een lokale verdoving:

- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag de ochtend van de ingreep een lichte maaltijd nemen.
- De verdoving zal gebeuren door middel van indruppeling op het oog.
- De inname van bloedverdunnende medicatie zal tijdens de consultatie bij de oogarts of later in overleg met de huisarts besproken worden.
- Een half uur vóór de ingreep krijgt u indien nodig medicatie (een pilletje) toegediend waar u rustiger van wordt.

ADMINISTRATIEVE EN MEDISCHE DOCUMENTEN

De volgende medische en administratieve documenten en informatie brengt u mee de dag van uw opname:

- X Lees de documenten die u van de oogarts ontvangen hebt, grondig door.
- X Verwittig uw huisarts, ziekenfonds en verzekeringsmaatschappij van de ingreep en uw opname. Informeer welke attesten er bij de opname ingevuld moeten worden.
- X Breng uw identiteitskaart mee.

LICHAAMSHYGIËNE

Besteed de nodige aandacht aan uw lichaamshygiëne, neem een bad of douche de avond voordien of de ochtend van de ingreep. U mag geen make-up, nagellak, sieraden of haarspelden dragen als u geopereerd wordt.

KLEDING EN TIJDSBESTEDING

Draag gemakkelijke kleding. Breng eventueel wat lectuur mee. Laat waardevolle voorwerpen zoals geld en juwelen thuis. Een gsm is toegelaten en kan nuttig zijn.



BEGELEIDER

Zorg voor een begeleider die gedurende de hele opname bij u aanwezig is. U mag na de ingreep niet zelf rijden, uw begeleider moet u naar huis brengen.

DE DAG VAN DE OPNAME EN INGREEP

Verwittig tijdig het dagziekenhuis chirurgie op het nummer 016 34 23 25 of 016 34 23 27 in de volgende gevallen:

- ✓ Ziekte of koorts de dag van de ingreep.
- ✓ U kunt niet tijdig aanwezig zijn.
- ✓ U wilt de ingreep annuleren.

PARKEREN EN ROUTE NAAR HET DAGZIEKENHUIS CHIRURGIE

U kunt parkeren in de bezoekersparking. (Volg de pijlen op de ringweg.)

Begeef u vervolgens naar de centrale ontvangsthal.

Vandaar volgt u de pijlen naar de oranje straat, poort 6 om het dagziekenhuis chirurgie te bereiken.

Bent u moeilijk ter been?

Er zijn rolstoelen beschikbaar bij het onthaal (centrale ontvangsthal).

Lever de rolstoel achteraf weer in bij het onthaal.



INSCHRIJVEN EN AANMELDEN

U wordt verwacht aan de inschrijvingen van het dagziekenhuis chirurgie.

Het is dus niet nodig om u in te schrijven in de centrale ontvangsthal.

U ontvangt en ondertekent een opnameverklaring.



Om u te kunnen identificeren als patiënt in het dagziekenhuis chirurgie krijgt u een polsbandje met uw persoonsgegevens.

Na het inschrijven kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.



VOOR DE INGREEP

Als u aan de beurt bent, wordt u opgeroepen via het oproepscherm in de wachtzone. Een verpleegkundige wacht u op aan deur B.

De verpleegkundige begeleidt u naar de ruimte waar de voorzorg wordt gegeven. Daar kunt u uw persoonlijke spullen opbergen. Laat waardevolle zaken zo veel mogelijk thuis. Geef eventueel zaken mee aan uw begeleider.

Draagt u een hoorapparaat? Het apparaat aan de kant van het te opereren oog moet u uitdoen.

De verpleegkundige start de voorbereiding. U krijgt de nodige uitleg.

Laat het weten als uw gezondheidstoestand sinds de laatste raadpleging veranderd is.

Voorbeelden van een verandering zijn:

- ✓ een verslechtering van uw algemene conditie
- ✓ wijzigingen die aan het licht gekomen zijn na recente bezoeken aan cardioloog, neuroloog of internist
- ✓ nieuwe medicatie.

De verpleegkundige dient zo nodig een kalmeringsmiddel toe.

U ontvangt de druppelverdooving in een gemakkelijke zetel.

Voor de ingreep komt de arts een pijltje op uw voorhoofd tekenen om aan te duiden welk oog geopereerd wordt. Dat is nodig in het kader van patiëntveiligheid.



NA DE INGREEP

Uw oog wordt na de ingreep afgedekt met een oogschelp. De schelp blijft op het oog tot de dag na de ingreep.

De verpleegkundige brengt u naar de ruimte waar de nazorg wordt gegeven. Daar kunt u uw persoonlijke spullen weer ophalen.

U blijft er in observatie gedurende ongeveer een halfuur. Uw begeleider kan u nu weer vergezellen.

De verpleegkundige geeft u ondertussen richtlijnen over de oogdruppels die u thuis moet gebruiken. U krijgt ook informatie over wat u kunt doen bij pijn. U ontvangt de nodige informatiebrochures.

Om uw oog te beschermen tegen stoten en wrijven, adviseren wij u om gedurende twee weken overdag een beschermbril of uw eigen (zonne)bril te dragen. 's Nachts draagt u de eerste week een oogschelp.

ONTSLAG UIT HET DAGZIEKENHUIS CHIRURGIE

TOESTEMMING EN DOCUMENTEN

Documenten in verband met arbeidsongeschiktheid en verzekeringsformulieren worden door uw oogarts opgemaakt.

CONTROLE NA DE INGREEP

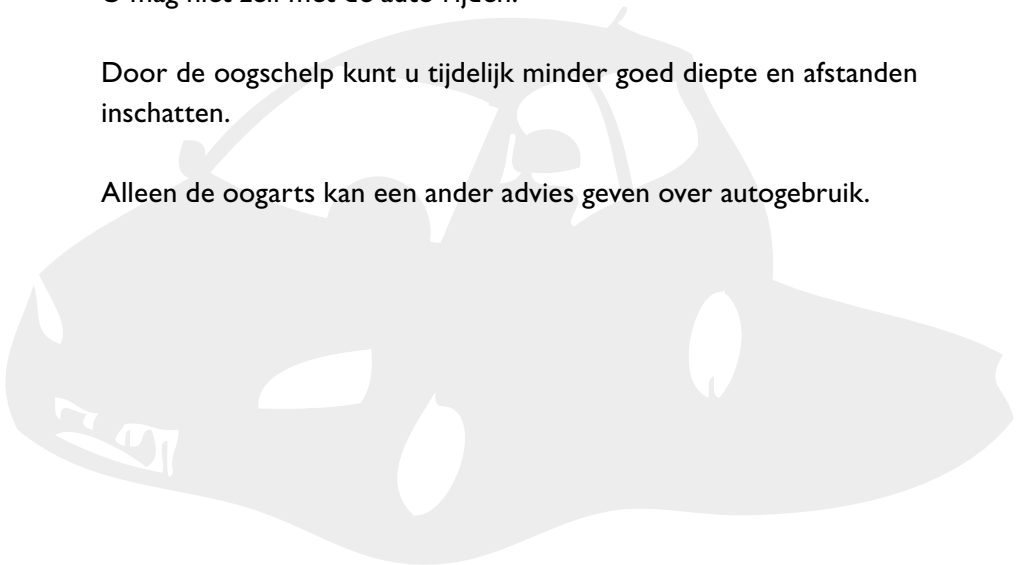
U krijgt een afspraak voor de controle na de ingreep.

VERVOER NA DE INGREEP

U mag niet zelf met de auto rijden.

Door de oogschelp kunt u tijdelijk minder goed diepte en afstanden inschatten.

Alleen de oogarts kan een ander advies geven over autogebruik.



TERUG THUIS

KLACHTEN EN VERWIKKELINGEN

De volgende klachten zijn mogelijk na een oogheelkundige ingreep:

- ✓ Wazig of verminderd zicht
- ✓ Pijn
- ✓ Roodheid
- ✓ Irritatie
- ✓ Hoofdpijn

Als u zich hierover zorgen maakt, kunt u contact opnemen met uw huisarts of uw eigen oogarts.

Bij de volgende klachten neemt u contact op met uw eigen oogarts:

- X Pijn of roodheid die toeneemt
- X Pijn die niet afneemt na inname van pijnmedicatie
- X Toenemend wazig zicht
- X Plotse vermindering van het zicht
- X Het zien van zwarte vlekken en/of lichtflitsen

VEELGESTELDE VRAGEN

Wat doe ik als ik koorts heb of ziek ben de dag van de opname?

Neem zo snel mogelijk contact op met de verpleegkundigen van het dagziekenhuis chirurgie op tel. 016 34 23 25 of 016 34 23 27.

Hoe bescherm ik mijn oog na de ingreep?

Gedurende een periode van gemiddeld twee weken kunt u overdag een (zonne)bril dragen ter bescherming. De eerste week draagt u 's nachts een oogschelp.

Mag ik wrijven in het geopereerde oog?

Vermijd het om de eerste vier weken na de ingreep in het geopereerde oog te wrijven.

Mag ik autorijden na een oogheekundige ingreep?

U mag na de ingreep niet zelf autorijden. Overleg tijdens de eerste controle, de dag na de ingreep, wanneer u weer mag autorijden.

Mag ik mijn oog verzorgen?

U mag het oog voorzichtig, met de oogleden dicht, wassen om slijmpjes en korstjes te verwijderen.

Mag ik make-up opdoen na een oogheekundige ingreep?

We raden u aan om pas één week na de ingreep make-up te gebruiken.

Mag ik douchen, baden en mijn haren wassen na een oogheekundige ingreep?

U mag gewoon douchen, baden en uw haren wassen.

Waar kan ik na mijn opname terecht met vragen over de factuur?

Neem contact met de dienst medische administratie via medische.administratie@uzleuven.be of tel. 016 34 74 00.

Als u na het lezen van de brochure nog vragen hebt, kunt u altijd uw oogarts contacteren.

© november 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door oogziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700382.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

