

Hongersignalen bij de baby

VROEGE SIGNALEN: "ik krijg honger"



Ik beweeg wat meer



Ik open mijn mondje



Ik draai mijn hoofd
en ben op zoek

DUIDELIJKE SIGNALEN: "ik ben nu echt hongerig"



Ik rek me uit



Ik beweeg meer



Ik breng mijn handje
naar mijn mond

LAATTIJDIGE SIGNALEN: "kalm me eerst en voed me dan pas"



Ik huil



Ik maak nerveuze
bewegingen



Ik word rood

Hoe krijg ik mijn baby gekalmeerd?

- X knuffelen
- X huid-huid contact op de borst
- X praten
- X aaien

