



# Geïsoleerde lidmaatperfusie

informatie voor patiënten

## INLEIDING

U wordt binnenkort opgenomen voor geïsoleerde lidmaatperfusie. Met deze folder willen wij u graag inlichten over het verloop van die operatie. U krijgt ook praktische tips die uw herstel bevorderen.

Wij doen ons best voor een vlot verloop en wensen u een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

Welkom,

de dienst oncologische heelkunde

## WAT IS GEÏSOLEERDE LIDMAATPERFUSIE?

Geïsoleerde lidmaatperfusie is een vorm van chemotherapie die gebruikt wordt bij tumoren – onder meer melanomen en sarcomen – in armen of benen. Tijdens een operatie wordt uw arm of been afgesloten van de bloeddorstrooming in de rest van uw lichaam. Een hart-longmachine pompt er daarna bloed met een hoeveelheid cytostatica door. Zo kunnen we uitsluitend het aangedane lidmaat behandelen met chemotherapie, zonder uw volledige lichaam eraan bloot te hoeven stellen.

## VERLOOP VAN DE INGREEP

### Een dag vóór de ingreep

- X U komt een dag vóór de ingreep naar het ziekenhuis.
- X Neem thuis nog een bad of douche en was zorgvuldig navel, liesstreek en oksels. Zorg ervoor dat de teennagels en vingernagels heel zuiver zijn.



Laat scheren van de liesstreek of oksel over aan de verpleegkundige om infecties door kleine kwetsuren te voorkomen.

- X Wordt u geopereerd aan het been, dan is het de eerste dagen na de ingreep moeilijk om op een bedpan stoelgang te maken of te plassen. Daarom krijgt u de avond voor de ingreep een lavement en tijdens de ingreep een blaas-sonde, die een drietal dagen ter plaatse blijft.
- X Om flebitis of aderontsteking te voorkomen, krijgt u vanaf de dag vóór de ingreep drie weken lang elke dag een onderhuidse inspuiting in de navelstreek.
- X Het geplande tijdstip van de operatie wordt u meegedeeld.
- X Vanaf middernacht mag u niet meer eten of drinken, ook roken is niet meer toegestaan.
- X Als u dat wenst, kan u de arts of verpleegkundige om een slaapmiddel vragen.

## De dag van de ingreep

- De ingreep vindt plaats **onder algemene verdoving**. De insnijding gebeurt afhankelijk van de plaats van de tumor in de lies of in de oksel. Vaak verwijdert men tijdens dezelfde operatie ook de lymfeklieren uit de lies of onder de oksel. De informatie die van toepassing op u is, ontvangt u van de arts.
- De operatie duurt **ongeveer 4 à 6 uur**.
- In de operatiekamer zal bij u **een infuus, een blaassonde en een maagsonde** – die 24 uur ter plaatse blijft – geplaatst worden.
- Na de operatie verblijft u **24 uur lang op de dienst intensieve geneeskunde (ITE)** waar uw naaste familie u 's avonds kort kan bezoeken.
- U krijgt op regelmatige tijdstippen **pijnstilling**. Als u toch nog pijn hebt, zeg dat dan zeker aan een verpleegkundige, zodat ze uw medicatie kan aanpassen.

## De volgende dagen

- ✓ Na 24 uur mag u opnieuw eten.
- ✓ U mag rechtop zitten, maar blijft 2 à 3 dagen in bed met het been of de arm in hoogstand om oedeem (vocht-

opstapeling) te voorkomen. Bovenaan de wonde zit een drain (een soepel buisje) om het lymfevocht en wondvocht af te voeren. De drain zal enkele weken ter plaatse blijven, afhankelijk van het drainagevolume.



- ✓ Na 2 à 3 dagen mag u al wandelen.
- ✓ Verzorging van uw huid is erg belangrijk. Gebruik geen kleefpleisters. Uw arm of been zal extra gehydrateerd worden met een aftersun crème, die u achteraf thuis nog een paar weken blijft verder gebruiken.
- ✓ U mag terug een bad of een douche nemen, als de hechtingen en de redon (een plastic pot die het wondvocht opvangt) verwijderd zijn en er een goede wondheling is.
- ✓ De opname in het ziekenhuis duurt ongeveer acht dagen.
- ✓ Eenmaal thuis zal een thuisverpleegkundige bij u moeten langskomen: om uw wonde te verzorgen, om het potje van de drain regelmatig te vervangen en om u een spuitje te geven tegen flebitis of aderontsteking.



## VOORKOMEN VAN ZWELLING EN ONTSTEKING

Blijf alert voor mogelijke risico's. Dat zijn vooral tintelingen, een zwaar gevoel in het lidmaat, oedeem of zwelling door verhoogde vochttoevoer en ontsteking van uw been of arm (bijvoorbeeld door wondroos).

### Voorkom zwelling

- Mijd te warme of te koude temperaturen (zon, zonnebank, bad of sauna).

#### Na een operatie aan uw been:

- Wandel niet te lang zonder tussendoor te stoppen.
- Blijf niet te lang staan zonder te bewegen.
- Zit niet te lang stil zonder op te staan.
- Blijf niet te lang zitten in een houding die de lies afklemt.
- Rust, met uw been in hoogstand. Dat versnelt het ontzwellen na overbelasting.

### Voorkom infectie

- ✓ Zorg voor een strikte algemene hygiëne, vooral van nagels en tenen.
- ✓ Loop niet op blote voeten.
- ✓ Bescherm uw benen tegen schrammen en verwondingen. Scheer zo nodig de benen en oksels met een ladyshave-apparaat en niet met een mesje.

- ✓ Ontsmet bij een kwetsuur het wondje met een heldere ontsmettingsvloeistof en dek af met een verband. Controleer het wondje goed op infectie.

## PRAKTISCHE GEGEVENS

oncologische heelkunde

E 631

tel. 016 34 63 10

De dienst is bereikbaar via de blauwe pijl, derde verdieping.

### Artsen

prof. dr. Veerle Boecxstaens

### Hoofdverpleegkundige

Sofie Crab

### Sociaal werkster

Feia Vancuyck

© maart 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst oncologische heekunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700802](http://www.uzleuven.be/brochure/700802).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

