

Het opstarten van CPAP-therapie

Voor het opstarten van CPAP-therapie wordt u opgenomen in het centrum voor slaap- en waakstoornissen. Wij geven u graag kort meer informatie over uw opname en de behandeling.

HOE WERKT CPAP-THERAPIE?

CPAP staat voor *continuous positive airway pressure* (continue positieve luchtwegdruk). Er wordt een masker op het gezicht geplaatst, meestal op de neus, dat met een slang verbonden is aan een kleine compressor. Gaatjes in het masker laten toe om uit te ademen en verwijderen het uitgeademde koolzuurgas uit het masker.

Bij deze behandeling ademt u volledig zelf en even diep als anders, maar de bovenste luchtweg blijft nu beter open. Het apparaat blaast gewone kamerlucht, dus zonder extra zuurstof. Voor extra zuurstof moet er nog een zuurstofapparaat aangesloten worden.



EFFECTEN VAN CPAP-THERAPIE

CPAP-therapie is een behandeling, maar geneest niet. Daarom moet het apparaat iedere nacht en gedurende de hele nacht gebruikt worden, meestal levenslang. Het voordeel is dat de behandeling onmiddellijk werkt en de patiënt zich snel beter voelt.

Door de luchtdruk in de luchtwegen positief te houden, zorgt de therapie ervoor dat apneus en hypopneus verdwijnen. Het zuurstofgehalte in uw bloed zakt niet meer en u hoeft niet meer te vechten voor adem. Zo krijgt u opnieuw een normale en gezonde slaap, waardoor u zich overdag weer fit voelt.

Het risico op andere ernstige gezondheidsproblemen, zoals een verhoogde bloeddruk, een hartinfarct of hartfalen, een herseninfarct, suikerziekte



en zelfs vervroegd overlijden, verkleint tot het risico van iemand zonder slaapapneu. CPAP-therapie heeft helaas geen effect op andere factoren die de genoemde gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken. Niet roken, een normaal lichaamsgewicht, gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging blijven even belangrijk.

VERLOOP VAN UW OPNAME

U wordt in de vroege namiddag opgenomen in het centrum en krijgt sensoren op uw lichaam gekleefd, zoals bij de polysomnografie. Na een uitleg over de behandeling, past de verpleegkundige een masker en krijgt u de kans om de behandeling al eens te oefenen met het masker en het toestel.

's Nachts slaapt u de eerste keer met het masker en het toestel. Tijdens deze nacht zal de druk van het toestel variëren, zodat wij de geschikte druk voor u kunnen bepalen.

's Morgens wordt eventueel een bloedstaal afgenomen en na het ontbijt volgt mogelijk een longfunctieonderzoek. Daarna krijgt u een educatieve sessie, meestal samen met andere personen die ook met de behandeling starten. Mocht u thuis hulp nodig hebben bij de CPAP-behandeling, mag er een begeleider (partner of ander familielid) meekomen naar de infosessie.

Rond het middaguur komt de arts langs om de resultaten van de onderzoeken met u te bespreken en stelt de verpleegkundige in uw toestel de juiste druk in. Daarna mag u naar huis en kunt u voortaan met het toestel slapen.

THUIS OPSTARTEN

Bij een aantal geselecteerde patiënten is het mogelijk om de CPAP-therapie thuis op te starten. In dit traject slaapt de patiënt twee weken thuis met een testtoestel en komt hij drie keer voor een kort bezoek naar het centrum. Als u daarvoor in aanmerking komt, stellen de artsen dit aan u voor tijdens de bespreking van het resultaat van de polysomnografie.

Meer informatie vindt u in de brochure van het centrum voor slaap- en waakstoornissen. Vraag ernaar in het centrum of raadpleeg ze online: www.uzleuven.be/nl/brochure/700720.