



# Oogdruppels en oogzalf

informatie voor patiënten

## INLEIDING

Deze brochure geeft u informatie over het gebruik van oogdruppels of oogzalf. De brochure bevat een medicatieschema en richtlijnen over het gebruik van oogdruppels.

U bezoekt de oogarts of onderging een oogoperatie. Daarom kreeg u een voorschrift voor oogdruppels of oogzalf. U krijgt deze medicatie omdat u een oogziekte hebt, bijvoorbeeld glaucoom, of omdat u een infectie aan uw ogen moet voorkomen, of ervan moet genezen. Gebruik de oogdruppels of de oogzalf tot u op controle gaat bij de oogarts, of tot zolang de oogarts heeft voorgeschreven.

## AANDACHTSPUNTEN

Lees de bijsluiter zodat u weet hoe u de medicatie het beste kunt bewaren en welke bijwerkingen kunnen optreden. Als u de kleine letters van de bijsluiter niet kunt lezen, kunt u bij uw apotheek om een afgedrukte versie met grote letters vragen.

Let op de houdbaarheidsdatum en noteer de datum van openen op het etiket van het flesje of de tube wanneer u een flesje of tube opent. Op deze manier kunt u later nagaan of u de medicatie nog mag gebruiken. Oogdruppels en oogzalf zijn meestal houdbaar tot één maand na het openen van de verpakking. Meer informatie over de houdbaarheid vindt u meestal op de verpakking of bij uw apotheek.

## CONTACTLENZEN

### Gebruikt u oogdruppels?

Druppel 's ochtends vóór het indoen van uw lenzen en/of 's avonds nadat u uw lenzen hebt uitgedaan. Druppelt u vaker dan twee keer per dag? Neem dan uw lenzen uit om te druppelen. Harde lenzen kunt u meteen na het druppelen weer indoen. Zachte lenzen mag u dertig minuten na het druppelen opnieuw indoen. Het conserveermiddel in de oogdruppels kan schadelijk zijn voor zachte lenzen.

### Gebruikt u oogzalf?

Gebruik geen contactlenzen gedurende acht uur.

## DOSERING EN TIJDEN

- **Gebruikt u meerdere soorten oogdruppels?**  
Wacht ten minste vijf minuten tussen de verschillende druppels.
- **Gebruikt u zowel oogdruppels als oogzalf?**  
Gebruik eerst de oogdruppels en na vijf minuten de oogzalf.
- Oogdruppels werken optimaal als u één druppel (en niet meer) per keer druppelt. U kunt dit oefenen door op een papieren zakdoekje te druppelen. Zo ervaart u hoe hard u moet knijpen.
- **Gebruikt u meer dan twee keer per dag dezelfde oogdruppels of oogzalf?**  
Probeer de tijdstippen van gebruik zoveel mogelijk over de dag te verspreiden, vanaf het opstaan tot het slapengaan.
- **Gebruikt u twee keer per dag oogdruppels?**  
Laat twaalf uur tussen de twee toedieningen.
- Gebruik deze tabel als geheugensteun. Zo gebruikt u alle medicatie op het juiste moment, met de juiste dosering.

Naam oogdruppels of oogzalf	L	R	Tijdstippen																	
			7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		
	...X	...X																		

Tip: vul bij de tijden de letter L (linker oog), R (rechter oog) of B (beide ogen) in.

## OOGDRUPPELINSTRUCTIE

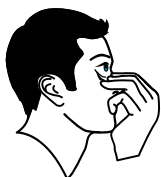
Als u bij uzelf druppelt, volgt u de volgende stappen:



- 1 Was uw handen met zeep en droog ze goed af.



- 2 Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt.



- 3 Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat er een gootje ontstaat. Bij ingrepen aan de oogleden of oogkas mag u niet trekken aan het ooglid dat geopereerd werd. Dien de druppels of zalf toe door te trekken aan het ooglid dat niet geopereerd werd.



- 4 Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.



- 5 Zet uw hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



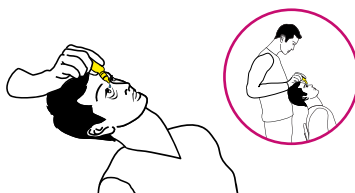
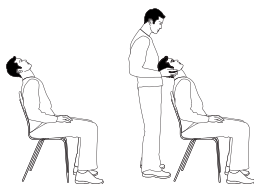
- 6 Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Sluit uw oog (niet knijpen). U kunt uw hoofd terugbuigen en rechtop zitten.



- 7 Druk uw traanbuis minstens één minuut dicht, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken om bijwerkingen te voorkomen.
- 8 Was uw handen met water en zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje. Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf eventjes wazig ziet.

## DRUPPELEN BIJ EEN ANDER

Als u bij een ander druppelt, volgt u in principe dezelfde stappen. Aanvullend advies:



- 1 Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd van de patiënt kan tegen uw buik rusten.
- 2 Steun met uw handen op de slaap, het voorhoofd of de neus van de patiënt en houd het flesje boven het oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



- 3 Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Eventueel kunt u dit doen met de duim. Bij ingrepen aan de oogleden of oogkas mag u niet trekken aan het ooglid dat geopereerd werd. Dien de druppels of zalf toe door te trekken aan het ooglid dat niet geopereerd werd.



- 4 Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. De patiënt drukt één minuut de traanbuis dicht en kan zijn of haar hoofd weer terugbuigen.

## HULPMIDDELEN

Als u moeite hebt met het oogdruppelen, dan kunt u voor advies terecht bij uw apotheek, bij uw thuiszorgorganisatie, of bij uw oogarts. Zij kunnen u ook informatie geven over de mogelijke oogdruppeltechnieken en hulpmiddelen. De keuze van het hulpmiddel is afhankelijk van het druppelflesje dat u gebruikt en van het eventuele probleem dat u ondervindt bij het gebruik van oogdruppels en oogzalf.

© december 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst oogziekten van UZ Leuven in samenwerking met The World Association of Eye Hospitals, het Oogziekenhuis Rotterdam en met de dienst communicatie van UZ Leuven.

Met dank aan Henri Ritzen voor de illustraties.



U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700730](http://www.uzleuven.be/brochure/700730).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

