

Uw kans op een succesvolle longtransplantatie vergroten, begint al vóór de transplantatie

Zo gezond mogelijk leven, ondanks uw longaandoening, zorgt er niet alleen voor dat u meer kans hebt om in aanmerking te komen voor een longtransplantatie, het verbetert ook de resultaten na de transplantatie. UZ Leuven helpt u om eventuele onderliggende (gezondheids)problemen al vóór de transplantatie aan te pakken.

In aanmerking komen voor transplantatie

In België staan jaarlijks ongeveer 130 patiënten op de wachtlijst voor een longtransplantatie. Om in aanmerking te komen voor een transplantatie, moeten patiënten aan een aantal medische en psychologische criteria voldoen.

Op een aantal van die criteria heeft u geen invloed (zoals bijvoorbeeld uw leeftijd). Andere zaken kan u wél veranderen of verbeteren, namelijk:

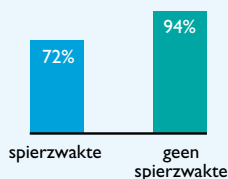
- spierzwakte en slechte conditie
- ernstig overgewicht
- verslaving (roken, alcohol, geneesmiddelen ...)
- ontbreken van een betrouwbaar sociaal en professioneel netwerk
- onvoldoende behandelde psychische aandoening
- therapieontrouw



Gezondere patiënt, betere resultaten

De onderliggende ernstige longaandoening waarvoor een longtransplantatie nodig is, maakt het een hele uitdaging om 'gezonder' te blijven. Toch heeft het een groot voordeel: hoe gezonder u bent, hoe korter uw ziekenhuisverblijf en hoe beter de resultaten na transplantatie.

Spierzwakte verminderen en fysieke conditie verbeteren



1-jaarsoverleving bij longtransplantatiepatiënten

- Spierzwakte vergroot de kans op medische problemen.
- Spierzwakte vertraagt het herstel.
- Fysiek sterkere patiënten hebben betere resultaten na transplantatie.
- Patiënten met meer spiermassa hebben een 4 keer hogere overlevingskans t.o.v. patiënten met een lage spiermassa. Ze kunnen ook sneller naar huis na de transplantatie.

Obesitas verminderen

- Zwaarlijvige of obese patiënten die hun BMI laten zakken met 1 punt vóór hun transplantatie, verminderen hierdoor de kans op overlijden met 15%.
- Een lagere BMI zorgt vaak voor een kortere opname op de intensievezorgafdeling na transplantatie.

Therapietrouw vergroten

- Patiënten die na hun transplantatie hun therapie- en medicatieschema strikt volgen, hebben een 15% hogere overlevingskans 5 jaar na transplantatie.
- Therapietrouwe patiënten hebben minder kans op afstoting.

Cijfers afkomstig van MayoClinic.org

Uitgebreide zorg om risico's aan te pakken

UZ Leuven wil zijn patiënten omringen met gespecialiseerde, multidisciplinaire zorg, die ingaat op alle aspecten van hun gezondheid.



UZ Leuven biedt u:

1. Gespecialiseerde zorg voor longaandoeningen, zoals
 - longfibrose
 - mucoviscidose
 - COPD
 - pulmonale hypertensie
 - andere zeldzame longaandoeningen
2. Ruime expertise om patiënten zo goed mogelijk te begeleiden
 - arts, zowel medisch als chirurgisch
 - (gespecialiseerd) verpleegkundige
 - transplantatiecoördinator
 - kinesist
 - ergotherapeut
 - diëtist
 - psycholoog
 - sociaal werker
 - pastor
 - wetenschappelijk medewerkers
 - geaffilieerde patiëntverenigingen

Voor bijkomende info kunt u terecht bij uw behandelende arts.