



WAT IS PrEP?

PrEP staat voor **Pre-Expositie-Profylaxe**: hierbij wordt medicatie voorgeschreven aan personen met een hoog risico op HIV om zo de kans op overdracht van HIV drastisch te beperken.

WELKE MEDICATIE WORDT ALS PREP GEBRUIKT?

PrEP bestaat uit één pil die twee geneesmiddelen bevat: tenofovir disoproxil en emtricitabine. Deze is beschikbaar onder de merknaam Truvada® en bestaat ook als generiek (emtricitabine/tenofovir disoproxil). Je kan deze medicatie op twee manieren innemen, dagelijks of intermitterend (zie verder).

PrEP WERKT, MAAR ENKEL BIJ STIPTE EN REGELMATIGE INNAME

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat PrEP de kans op een HIV-besmetting sterk doet dalen in patiëntengroepen met een zeer hoog risico op HIV, op voorwaarde dat deze de medicatie stipt en correct innamen. Bij patiënten die de medicatie onregelmatig innamen lag het beschermend effect duidelijk lager. Het is dus belangrijk de voorgeschreven medicatie stipt en regelmatig in te nemen.

PrEP WERKT, MAAR HIV-INFECTIE BLIJFT TOCH MOGELIJK!

Jammer genoeg zijn er gevallen van HIV infectie beschreven bij patiënten onder PrEP. PrEP zie je best als een middel om je bijkomend tegen HIV te beschermen. Zo het je toch lukt om een condoom te gebruiken bij seksuele contacten ben je sowieso veiliger. Omdat we met PrEP de kans op HIV drastisch verlagen, maar dat deze kans niet geheel nul wordt, blijft het belangrijk om regelmatige HIV testen te doen. Deze HIV test zal driemaandelijks gebeuren of sneller zo je tekens zou vertonen van een acute HIV infectie. Zo kan je, in het geval er toch een HIV overdracht zou optreden, snel de juiste behandeling en opvolging krijgen.

PrEP BESCHERMT JE NIET TEGEN ANDERE SOA's

De inname van PrEP beschermt je niet tegen andere seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA). De SOA's zijn wereldwijd, ook in België, aan een duidelijke opmars bezig. Een condoom beschermt tegen SOA's.

WIE KOMT IN AANMERKING VOOR PREP?

JE LOOPT EEN HOOG RISICO OP HIV

Je komt in aanmerking voor PrEP als jouw risico om HIV op te lopen groot is. PrEP wordt gedeeltelijk terugbetaald op basis van strikte terugbetalingscriteria. Deze aanvraag kan enkel gebeuren door artsen verbonden aan een HIV Referentie Centrum (HRC), zoals HRC Leuven. Er wordt ook driemaandelijke opvolging voorzien.

Dit wordt besproken met de arts tijdens de eerste raadpleging in het HRC.

Partners in een gesloten relatie met een HIV positieve persoon die mits mediatie goed gecontroleerd is ('ondetecteerbare virale lading'), komen niet in aanmerking. Door de ondetecteerbare virale lading is de besmettelijkheid van deze personen verwaarloosbaar klein geworden.

JE BENT ZEKER HIV NEGATIEF

Je moet vooraf zeker weten dat je niet reeds besmet bent met HIV. PrEP bestaat uit twee HIV-remmers. Deze twee HIV-remmers zijn onvoldoende om het HIV te behandelen en kunnen leiden tot selectie van resistent virus. Besmetting met een resistent virus is moeilijker te behandelen.

De dag van de raadpleging in het HRC gebeurt dan ook steeds een HIV test, ook al heb je recent nog een test ondergaan, en wordt deze test herhaald ongeveer een maand later. Nadien wordt driemaandelijks getest op HIV.

PrEP TOEDIENING KAN VEILIG

PrEP wordt globaal goed verdragen. De neveneffecten op de lange termijn zijn beperkt. Zeldzaam worden problemen met het functioneren van de nier gemeld. Gelukkig is dit zelden blijvend van aard, zo tijdig opgemerkt. Aan de hand van een bloedname en urineonderzoek zal de werking van de nier voor de start worden nagekeken. Zo je nierfunctie beperkt is, kan het zijn dat de arts je PrEP afraadt.

Sommige medicaties kunnen ook schade ter hoogte van de nier geven. Het is daarom belangrijk alle medicatie met de arts te overlopen, zowel deze op voorschrift van een arts, als deze die je zonder voorschrift verkrijgt. Hoge doses ontstekingsremmers (medische term: NSAID's) worden afgeraden samen met PrEP. Ontstekingsremmers kunnen immers ook nierproblemen geven.

Uw arts zal u ook vragen naar het gebruik van creatinesupplementen. Creatine kan gerust ingenomen worden en is niet schadelijk. Het is evenwel belangrijk dat u arts hiervan op de hoogte is omdat dit een invloed kan hebben op de test die gebruikt wordt om de nierfunctie te evalueren.

Deze topics worden tijdens een eerste raadpleging geëvalueerd. Dan wordt beslist of jij een goede kandidaat bent om veilig PrEP te starten.

WAT ALS JE NIET IN AANMERKING KOMT?

In sommige gevallen kan je geen goede kandidaat voor PrEP zijn. In dat geval kan de arts je spreken over de mogelijkheid van post-expositie profylaxe (PEP). In dat geval neem je na

een onveilig risicocontact medicatie gedurende 28 dagen om het risico op HIV overdracht drastisch te verminderen. De huidige medicatie die voor PEP wordt gebruikt wordt eveneens goed verdragen en kan enkel worden verstrekt via een HRC (buiten de werkuren via spoedgevallen).

HOE MOET IK PrEP-PILLEN INNEMEN?

Zoals reeds gezegd is de stipte en regelmatige inname van PrEP zeer belangrijk om te zorgen dat de kans op een HIV besmetting zo laag mogelijk voor je blijft. We weten dat dit niet altijd even evident is. We bieden je dan ook een gesprek met een gespecialiseerde verpleegkundige om te kijken hoe jij deze inname van medicatie in je leven zo goed mogelijk kan integreren.

Je hoeft de pil niet samen met eten in te nemen maar dit mag wel.

Momenteel zijn twee schema's bestudeerd, de dagelijkse inname en de intermittente inname van PrEP. De arts/gespecialiseerde verpleegkundige zal met jou voor- en nadelen van beide schema's overlopen om dan samen een beslissing op jouw maat te nemen.

DAGELIJKSE INNAME

In dit schema neem je elke dag, rond hetzelfde tijdstip, een PrEP pil in. Dit schema is het best bestudeerde schema.

INTERMITTENTE INNAME

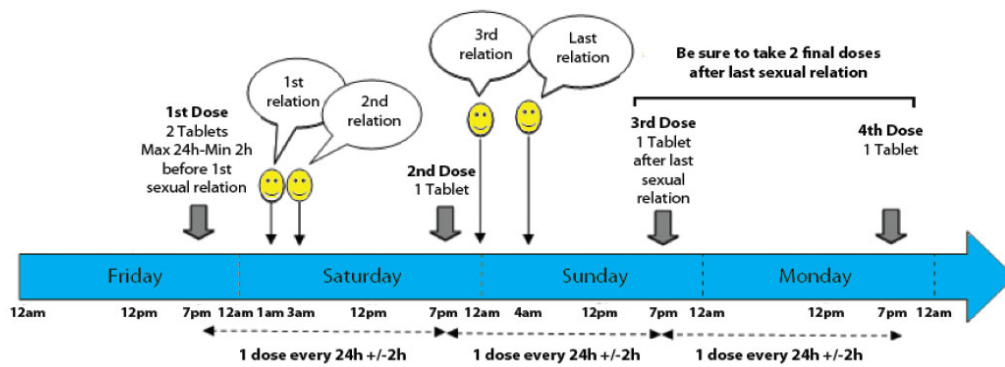
In dit schema neem je enkel medicatie rond (geplande) risicocontacten. Dit schema is minder effectief voor heteroseksuele transmissie en is daar dan ook niet aangewezen. Zo je meer dan 1 keer risicosex per week hebt, is het dagelijkse schema te verkiezen.

Je neemt de medicatie als volgt:

In totaal neem je 4 tabletten rond een (gepland) risicocontact:

- De eerste 2 tabletten neem je tegelijk in, minimum 2 uur en maximum 24 uur VOOR je geplande risicocontact. Zo mogelijk zorg je ervoor dat je ook de volgende dagen de medicatie op dit tijdstip kan innemen
- De derde pil neem je 24 uur NA de eerste inname in
- De vierde pil neem je 48 uur NA de eerste inname in

Zo je sex hebt meer dan 24 uur na de eerste inname, ga dan door met inname van een tablet om de 24 uur, tot twee innames na je laatste risicocontact.



WAT ALS IK EEN DOSIS(SEN) VERGEET?

Het kan gebeuren dat je een pil vergeet in te nemen. In dat geval is het belangrijk ze alsnog in te halen op het moment dat je hieraan denkt. Als je er pas aan denkt bij de volgende inname neem dan slechts een pil in.

Als je vaak een pil vergeet, of ze veel later neemt dan het voorziene tijdstip, aarzel dan niet hierover te praten met je de arts of de verpleegkundige. Zij hebben veel ervaring in het samen met jou zoeken naar oplossingen en kunnen je helpen met tips ter ondersteuning van therapietrouw. Zo kunnen ze je helpen je nog beter te beschermen tegen HIV.

Als je de PrEP-pillen vergat en er was sex met een hoog risico op HIV overdracht, neem dan contact op met het HRC.

MOGELIJKE NEVENEFFECTEN

PrEP wordt globaal goed verdragen. De neveneffecten op de lange termijn zijn beperkt. Zeldzaam worden wel problemen met het functioneren van de nier gemeld, ten gevolge van tenofovir disoproxil. Gelukkig is dit zelden blijvend van aard indien tijdig opgemerkt. Er zijn ook effecten op het bot beschreven bij langdurig gebruik.

WAAR KOOP IK DE PREP MEDICATIE EN WAT KOST HET?

Zo u in aanmerking komt voor terugbetaling van PrEP op basis van specifieke terugbetalingscriteria betaalt u 12.10 € per doos van 30 tabletten (8 € bij verhoogde tegemoetkoming).

Je koopt de medicatie samen met een voorschrift van de arts én het terugbetalingsattest. Dit kan in je eigen (stads)apotheek. Hou er rekening mee dat deze medicatie soms besteld moet worden en ga tijdig naar je apotheek. Het terugbetalingsattest is geldig voor 1 jaar en dient door de arts van het HIV Referentiecentrum verlengd te worden. Vraag hier tijdig naar.

Het is belangrijk na te kijken of je mutualiteit in orde is. Is dat niet het geval dan kan je nog steeds een voorschrift krijgen, maar kom je niet in aanmerking voor het gereduceerde tarief en betaal je meer. Informeer je arts bij problemen met de mutualiteit, in dat geval kan een gesprek met onze sociaal assistente aangewezen zijn.

Online bestellen is wettelijk niet toegelaten in België.

Je betaalt eveneens de raadpleging bij de dokter en de bloed- en urineonderzoeken.

WAT HOUDT DE OPVOLGING NA START VAN PrEP IN?

Tijdens een eerste bezoek zal gekeken worden of u in aanmerking komt voor (terugbetaling voor) PrEP. Na het gesprek met de dokter, ontmoet u de gespecialiseerde verpleegkundige en wordt bloed- en urineonderzoek uitgevoerd.

Een eerste controlebezoek gebeurt ongeveer een maand later. In deze raadpleging wordt geëvalueerd of u de medicatie goed verdraagt. Er gebeurt een bloedname om nierfunctie, HIV test en SOA's na te kijken.

Nadien gebeuren 3-maandelijkse controles, waarbij telkens nierfunctie, HIV test en SOA screening zullen gebeuren. Soms gebeurt een urineonderzoek. Nieuwe voorschriften zullen worden voorzien.

Uw huisarts wordt steeds op de hoogte gesteld.

ANDERE SEKSUEEL OVERDRAAGBARE AANDOENINGEN (SOA)

Bij alle bezoeken in kader van PrEP wordt een SOA screening uitgevoerd. Hierbij zoeken we naar SOA's bij mensen zonder klachten. We doen dit omdat sommige SOA's weinig tot geen klachten geven. Behalve voor HIV testen we ook voor hepatitis C en syfilis. Dit kan via een bloedonderzoek.

Bij de eerste consultatie, testen we ook voor hepatitis A en B. Voor deze vormen van hepatitis kan je je beschermen via vaccinatie. De arts zal dit met jou bespreken tijdens een van de bezoeken.

Bij tussentijdse klachten die mogelijk op een seksueel overdraagbare aandoening kunnen wijzen, neem je best snel contact op met je huisarts voor snelle behandeling.

WAT GEBEURT ER ALS MIJN RISICO OP HIV VERMINDERT?

PrEP kan een nuttige bijkomende maatregel zijn om je tegen HIV te beschermen. Voor sommige mensen is dit van tijdelijke aard. Zo kan je risico opnieuw kleiner worden zo je kiest voor een stabiele gesloten relatie. Als dit voor jou het geval is, bespreek dan opnieuw

je huidige risico met de arts. Het is dan goed mogelijk dat jullie besluiten om op dat moment met PrEP te stoppen. Zo je situatie nadien opnieuw verandert kan je opnieuw contact nemen voor een nieuwe analyse en eventuele herstart van PrEP.

WAT GEBEURT ER ALS ER TOCH EEN SOA OF HIV INFECTIE WORDT VASTGESTELD?

Zo er een SOA of HIV infectie wordt vastgesteld, zal je telefonisch worden uitgenodigd voor een snelle tussentijdse raadpleging voor verdere bespreking en behandeling.

Er bestaat geen preventieve medicatie voor andere SOA. Het condoom reduceert drastisch het risico op SOA.

CONTACTGEGEVENS UZ LEUVEN HRC:

Afspraak op de raadpleging algemene inwendige geneeskunde (op maandag-, dinsdag-, woensdag- of vrijdagvoormiddag)

* via het callcenter 016/344775

De gespecialiseerde verpleegkundige kan je bereiken als volgt:

*Bij voorkeur via mail: conventie.ial@uzleuven.be

*Telefonisch bereikbaar op volgende momenten: tel. 016 34 44 88

Op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag: 9-12 uur

Op woensdag: 14- 16u