



Hospitalisatie vrouw B  
Tel. 016 34 43 00

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
UW VERBLIJF OP HOSPITALISATIE VROUW B	4
UZ LEUVEN IS EEN BABYVRIENDELIJK ZIEKENHUIS	7
BEZOEK	13
INFOFILM: RONDLEIDING OP DE NEONATALE INTENSIEVE ZORG	13
BEZOEK VAN DE ARTS	14
OCTOPUZ	14
VERPLEEGOPROEPSYSTEEM	16
POST	16
ENKELE AFSPRAKEN TIJDENS UW VERBLIJF	16
PRAKTISCHE INFORMATIE	18

Welkom op hospitalisatie vrouw B. Om uw verblijf zo vlot en zo aangenaam mogelijk te laten verlopen, geven wij u graag de volgende informatie als aanvulling bij de UZ Leuven-onthaalbrochure 'Raadpleging en opname in UZ Leuven'. Als u nog geen onthaalbrochure hebt gekregen, vraag ze dan gerust aan een vroedvrouw.

Bij uw aankomst op deze eenheid, zal een vroedvrouw u uitgebreid uitleg geven. Ook in deze brochure vindt u praktische informatie over uw verblijf op deze afdeling. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. De artsen en vroedvrouwen geven u graag meer uitleg.

Wij wensen u een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

De medewerkers van hospitalisatie vrouw B

# UW VERBLIJF OP HOSPITALISATIE VROUW B

## KAMER

Hospitalisatie vrouw B beschikt over een- en tweepersoonskamers. Bij uw opname zal de verpleging u vragen of u een een- of tweepersoonskamer wilt.

Elke patiëntenkamer beschikt over een badkamer met toilet, wastafel en inloopdouche. Alle kamers beschikken over een Octopuz-beeldscherm aan het bed met telefoon, tv, radio en internet. U vindt daarover meer informatie op pagina's 15 en 16.

U krijgt ook een kastje met slot toegewezen. Om diefstal te voorkomen, kunt u het best uw handtas en portefeuille daarin bewaren. Als u uw kamer verlaat, kunt u de sleutel bij een van de vroedvrouwen in bewaring geven. Zoals in alle grote instellingen, wordt ook in ziekenhuizen veel gestolen. Daarom raden wij u aan om waardevolle voorwerpen thuis te laten.

## OVERNACHTING VAN UW PARTNER

Uw partner kan alleen bij u overnachten als u in een eenpersoonskamer verblijft. In de kamer staat een zitbank die als bed gebruikt kan worden. Een overnachting is mogelijk met of zonder ontbijt.

Daarnaast kan uw partner ook terecht in het 'verblijf voor familie' (tel. 016 33 70 04). Dat verblijf bevindt zich in campus Gasthuisberg, gele pijl, verdieping 4 en biedt eenvoudig ingerichte een- of tweepersoonskamers aan met mogelijkheid tot ontbijt.

Voor alle informatie rond de kostprijs, de informatiefolder 'verblijf voor familie' of voor een bezoek aan het verblijf, kunt u het best via de vroedvrouw contact opnemen met de sociaal werker.



## DAGINDELING

Hieronder vindt u een overzicht van de dagindeling tijdens uw verblijf.

7.30 uur	Eventuele bloedafnames
7.45 - 8.15 uur	Ontbijt
Vanaf 8.15 uur	Verzorging
11.45 - 12.30 uur	Middagmaal
12.30 - 14 uur	Koffie of thee Verzorging
14 uur	Bezoek
17 - 18 uur	Avondmaal
18 uur	Verzorging
20 uur	Einde bezoek
22 uur	Stilte

## MAALTIJDEN

U kunt uw maaltijd online bestellen via uw persoonlijke Octopuz-scherm in uw kamer. Dat bestelsysteem laat u toe om zelf keuzes te maken voor de komende maaltijdmomenten. Bij uw opname hebben we het beginscherm al gepersonaliseerd, zodat uw keuze steeds past in uw dieet. U kunt, naast het voorgestelde dagmenu, ook kiezen om zelf uw menu samen te stellen. Heeft u specifieke vragen of wensen, aarzel dan vooral niet om de logistiek medewerker aan te spreken.

We willen u vragen om aanwezig te zijn in uw kamer wanneer het eten wordt opgediend en om uw maaltijd meteen te nuttigen. Zo kan uw maaltijdplateau tijdig opgehaald worden. Bovendien is het vanwege de maatregelen voor hygiëne en infectiepreventie belangrijk dat de maaltijd geen tweede keer wordt opgewarmd.



U en uw familie kunnen altijd gekoeld water halen aan de koelfontein in de lounge. Op de kamer heeft u een koelkast waarin u snacks en dranken kan bewaren.

De microgolfoven bevindt zich in de lounge. Daar kan uw bezoek iets opwarmen. Gelieve uw eigen materiaal daarvoor te voorzien.

## UZ LEUVEN IS EEN BABYVRIENDELIJK ZIEKENHUIS

Dat houdt onder meer in dat de tien vuistregels van de Wereldgezondheidsorganisatie en Unicef voor het slagen van borstvoeding gevolgd worden. Daarnaast zijn er ook enkele moedervriendelijke initiatieven en de internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk.

## 10 VUISTREGELS VOOR HET SLAGEN VAN BORSTVOEDING

- X UZ Leuven heeft een borstvoedingsbeleid op papier gezet.
- X Alle betrokken medewerkers leren de vaardigheden aan die noodzakelijk zijn voor de uitvoering van dat beleid.
- X Alle zwangere vrouwen krijgen via de prenatale raadpleging en tijdens infosessies rond borstvoeding, informatie over het belang en de praktijk van borstvoeding geven.
- X Onmiddellijk na de geboorte wordt huidcontact tussen moeder en baby toegepast. Dat bevordert de band tussen moeder en kind en draagt bij tot een goede aanpassing van de baby op het vlak van ademhaling, temperatuur, hartslag, bloedsuikergehalte en immuniteit. Moeders worden binnen het uur na de geboorte van hun kindje geholpen met het aanleggen van de baby.
- X Elke moeder wordt geleerd hoe zij de baby moet aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kan houden, ook als de baby van haar gescheiden moet worden.
- X Pasgeborenen krijgen geen andere voeding dan borstvoeding, tenzij dat door de arts wordt aanbevolen.
- X Moeder en kind blijven dag en nacht samen op de kamer. Op die manier leert de moeder de noden van haar baby kennen en kan ze snel reageren op hongersignalen of andere signalen van het kind.



- ✗ Borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd, dat wil zeggen telkens als de baby erom vraagt.
- ✗ Aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen, wordt geen speen of fopspeen gegeven. Zo leren zij goed aan de borst drinken en wordt de melkproductie voldoende gestimuleerd.
- ✗ De dienst materniteit verwijst naar zelfstandige vroedvrouwen, lactatiedeskundigen, borstvoedingsorganisaties en kraamzorgcentra om, ook in de thuissituatie, de continuïteit in de begeleiding van de borstvoeding te waarborgen.

## HET BELANG VAN BORSTVOEDING

### Voor de moeder

- Borstvoeding geeft u een goed gevoel en er groeit een intense band met uw baby.
- Het bevordert uw zelfvertrouwen.
- U bent sneller vertrouwd met de gewoonten van uw baby.
- Borstvoeding zorgt voor een vlotter herstel na de bevalling.
- Het is gratis en gemakkelijk: u hebt alles bij de hand en de melk heeft altijd de juiste temperatuur.
- Als u lang borstvoeding geeft, is er een vermoeden dat u minder kans hebt op premenopauzale borst- en eierstokkanker.

## Voor de baby

- Borstvoeding beschermt uw baby tegen infecties, zoals luchtweg- en maagdarminfecties en oorontstekingen.
- De moedermelk is op elk moment perfect afgestemd op de behoefte van uw baby.
- Uw baby heeft minder kans op overgewicht op een latere leeftijd.
- De moedermelk zorgt er mee voor dat de hersenen en het zenuwstelsel zich optimaal ontwikkelen.
- Er is minder risico op wiegendood.
- Door de moedermelk leert uw baby verschillende smaken kennen.
- Er is een betere kaakontwikkeling en er zijn minder tandproblemen.

## DE INTERNATIONALE GEDRAGSCODE VOOR HET OP DE MARKT BRENGEN VAN VERVANGINGSMIDDELEN VOOR MOEDERMELK

- ✗ UZ Leuven mag geen gratis stalen van vervangingsmiddelen voor moedermelk of vervangingsmiddelen aan gereduceerde prijzen aannemen.
- ✗ Vervangingsmiddelen voor moedermelk zullen aangekocht worden op dezelfde manier als de andere voedingswaren en medicatie en dat minstens aan de gangbare groothandelsprijzen.
- ✗ Geen enkele vorm van promotiemateriaal voor voedingsmiddelen en dranken voor zuigelingen mag toegestaan worden binnen de gezondheidsdiensten.

- X De zwangere vrouwen ontvangen geen enkele vorm van promotie van kunstvoeding.
- X Het demonstreren van de gebruikswijze van kunstvoeding mag alleen door de verzorgende medewerkers gegeven worden en dat alleen voor de zwangere vrouwen, de moeders en hun familie voor wie dat noodzakelijk is.
- X Binnen de diensten worden de vervangingsmiddelen van moedermelk bewaard uit het zicht van de moeders.
- X UZ Leuven staat het verdelen van geschenkdozen met informatie over vervangingsmiddelen van moedermelk, spenen, fopspenen en zuigflessen aan zwangere vrouwen en moeders niet toe. Die regel geldt voor ieder product dat de borstvoeding negatief kan beïnvloeden.
- X Iedere vorm van financiële en materiële steun, waarbij de producten opgenomen in de code gepromoot worden, moet te allen tijde vermeden worden door de gezondheidswerkers en hun familie.
- X De producenten en de verdelers van de producten opgenomen in de code zullen iedere vorm van bijdrage aan UZ Leuven verklaren. Daarmee wordt bedoeld: studiebeurzen, studiereizen, onderzoeksgeld, conferenties of andere analoge zaken. Elke UZ Leuven-medewerker die steun van die aard ontvangen heeft, zal dat ook bekend maken.

## MOEDERVRIENDELIJKE INITIATIEVEN

Een zwangere vrouw kan zelf kiezen wie haar vergezelt tijdens de arbeid en de bevalling, zodat zij zich constant lichamelijk en psychologisch ondersteund voelt. Dat gebeurt in samenspraak met haar gynaecoloog en wordt genoteerd in het verloskundig dossier.

De zwangere vrouw kan tijdens de arbeid naar behoefte drinken en een lichte maaltijd gebruiken, tenzij daarvoor een medische tegenindicatie bestaat.

De zwangere vrouw wordt aangemoedigd om niet-medische pijnbestrijding aan te wenden tijdens de arbeid en de bevalling, waarbij de persoonlijke voorkeur van de vrouw wordt gerespecteerd.

De zwangere vrouw wordt aangemoedigd om rond te wandelen en in beweging te blijven tijdens de arbeid. Zij wordt aangemoedigd om zelf aan te geven in welke houding zij wil bevallen, tenzij er een dringende beperking zou ontstaan vanwege een complicatie. Dat wordt aan de moeder verduidelijkt.

Invasieve technieken, zoals het kunstmatig breken van de vliezen, het versnellen of induceren van de arbeid en een keizersnede worden vermeden, tenzij het specifiek vereist is vanwege van een complicatie. De reden wordt aan de moeder verduidelijkt.

De vroedvrouwen van hospitalisatie vrouw B geven informatie over borstvoeding en de moedervriendelijke initiatieven aan bed. De infofilm 'UZ Leuven, een baby- en moedervriendelijk ziekenhuis' kunt u bekijken via het Octopuz-scherm. Klik op 'uw verblijf' en van daaruit kunt u doorklikken op 'filmpjes'.

## BEZOEK

- De toegang tot het gebouw gebeurt via een QR-code, die u bij uw opname wordt overhandigd. Er is een aparte QR-code voor de patiënt zonder beperking van bezoeken en een QR-code voor bezoekers die gelinkt is aan de bezoeken.
- Bezoeken: dagelijks tussen 14 en 20 uur.
- Het bezoek verlaat de kamer tijdens:
  - de verzorging
  - het bezoek van de arts
- Het is belangrijk dat u voldoende rust. Het is daarom misschien beter om uw bezoek te beperken.



## INFOFILM: RONDLEIDING OP DE NEONATALE INTENSIEVE ZORG

Als voorbereiding op een gesprek met een neonatoloog of een bezoek aan de afdeling neonatale intensieve zorg is het aangewezen om de film 'Rondleiding op de afdeling neonatale intensieve zorg' op voorhand te bekijken. Die is te vinden op het Octopuz-scherm. Klik op 'mijn verblijf' en van daaruit kunt u doorklikken op 'filmpjes'.

## BEZOEK VAN DE ARTS

Als u 's avonds, 's nachts of in het weekend problemen of vragen hebt, kunt u altijd een beroep doen op de gynaecoloog met wachtdienst.

### VERLOSKUNDE

Een arts-specialist in opleiding komt elke werkdag bij u langs, meestal tussen 10.30 en 11.30 uur. Als u vragen heeft over uw gezondheidstoestand, uw behandeling of uw verblijf, kunt u ze dan stellen. Schrijf uw vragen eventueel vooraf op, zodat u niets vergeet.

Vergeet niet om de formulieren voor uw ziekenfonds, werkgever enzovoort tijdig door uw arts te laten invullen en ondertekenen.

Elke maandagnamiddag is er tussen 14 en 16 uur een bezoek van de artsen, waarbij een van de supervisors aanwezig is. Gelieve op dat tijdstip op uw kamer aanwezig te zijn.

### OCTOPUZ

Het scherm dat in uw kamer hangt, is geen gewoon televisietoestel. Elke patiënt heeft zijn eigen Octopuz-scherm, het informatie- en communicatiekanaal van UZ Leuven.



## TELEFONEREN, TV, RADIO EN INTERNET

Octopuz is een beeldscherm naast het bed van de patiënt, bevestigd aan een arm. Via dat toestel kunt u tv-kijken, maar ook telefoneren, surfen op het internet, naar de radio luisteren of informatie over uw verblijf in UZ Leuven opzoeken. Heeft u daarover vragen, stel die dan aan een medewerker.

Via dit individuele scherm kunt u een directe telefoonverbinding vormen buiten UZ Leuven. Met een persoonlijk paswoord kunt u vanuit het ziekenhuis naar buiten telefoneren. Via uw scherm krijgt u de nodige instructies. Uw familie kan u rechtstreeks bereiken op het telefoonnummer van uw kamer.

Uw telefoongesprekken worden automatisch in rekening gebracht. Het toegepaste tarief hangt uit in elk inschrijvingsloket in de ontvangsthal. Het aangerekende bedrag vindt u later terug op uw ziekenhuisrekening.

## VERPLEEGOPROEPSYSTEEM

Het verpleegoproepsysteem werkt met een intercom. Via de intercom kunt u met de vroedvrouw communiceren voor zij naar uw kamer komt. U hoeft daarvoor niets te doen, u kunt vanuit uw bed spreken met de vroedvrouw.

## POST

Verwacht u post? Vraag dan om de volgende gegevens op de envelop te vermelden:

Volledige voornaam en familienaam  
Verloskunde  
Hospitalisatie vrouw B  
UZ Leuven campus Gasthuisberg  
Herestraat 49  
3000 Leuven

## ENKELE AFSPRAKEN TIJDENS UW VERBLIJF

### ROKEN

In UZ Leuven geldt een algemeen rookverbod. Buiten, naast de ingang van campus Gasthuisberg, bevindt zich een rokerszone waar u naartoe kunt, tenzij uw behandelende arts extra verplaatsingen afraadt. Verwittig altijd een vroedvrouw als u de eenheid verlaat.



## VAZEN

U en uw familie mogen gerust vazen nemen uit de kast in de lounge.



## TERRAS

Onze eenheid beschikt over een gemeubeld buitenterras dat vrij toegankelijk is via het gedeelte van de gang waar zich de toegang tot de afdeling bevindt. Ook op het terras geldt een strikt rookverbod.

## ROLSTOELEN

Als u moeilijk kunt lopen, kunt u gebruikmaken van de rolstoelen die op de verpleegeenheid ter beschikking staan. Gelieve de rolstoel na gebruik terug te plaatsen in de lounge en niet in de gang te laten staan. Bij uw ontslag blijft de rolstoel op onze eenheid. Als u niet te voet naar de ontvangsthal kunt gaan, vraag dan aan diegene die u komt ophalen om een rolstoel uit de glazen wandelweg mee te brengen naar uw kamer.

## ONTSLAG

Tijdens de zaalronde van de artsen wordt u gezegd wanneer u het ziekenhuis kunt verlaten. De arts schrijft de nodige ontslagformulieren:

- ✓ brief voor de huisarts;
- ✓ nieuwe afspraak voor een controleconsultatie;
- ✓ brief voor kinesitherapie (indien nodig);
- ✓ eventuele brief voor een zelfstandige vroedvrouw.

U krijgt die documenten voor uw vertrek. Alle facturen worden na uw verblijf thuis opgestuurd. Wij vragen u vriendelijk om de kamer op tijd te verlaten, zo mogelijk voor 14 uur.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

UZ Leuven campus Gasthuisberg  
Verloskunde  
Hospitalisatie vrouw B  
Herestraat 49, 3000 Leuven  
Tel. 016 34 43 00

### DIENSTHOOFD

prof. dr. Dirk Timmerman

### STAFLEDEN

prof. dr. Luc De Catte  
prof. dr. Johan Verhaeghe  
prof. dr. Liesbeth Lewi  
prof. dr. Roland Devlieger  
dr. Hanani Pienaar  
dr. Sarah Deckers  
dr. An Hindryckx  
prof. dr. Kristel Van Calsteren  
prof. dr. Jute Richter  
dr. Lore Lannoo  
prof. dr. Jan Deprest  
dr. Hannes Van der Merwe  
dr. Mieke Vandecasteele

**HOOFDVROEDVROUW**

Kathy Nachtergaele

**SOCIAAL WERKSTER**

Liesbeth Valgaeren

**PASTOR**

Elisabeth Kruyfhoofd

**KINESITHERAPEUTE**

Marleen van den Hauwe

© september 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de afdeling hospitalisatie vrouw B in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700918](http://www.uzleuven.be/brochure/700918).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

